



# Liikuntakalenteri aikuiset syksy 2020

## MAANANTAI

### TYÖIKÄISTEN

#### ohjattu kuntosali

klo 17.00-18.00 Maksuton

(paikkavaraus)

Fysio Tervaranta  
puh. 050 306 6620

7.9-14.12.2020

### AIKUISJATZZ

klo 17.05-18.20

Sonja Elonen

[sonja.elonen@slmo.fi](mailto:sonja.elonen@slmo.fi)

lisätietoja Savonlinnan  
musiikki- ja tanssiopisto

**Enonkosken alakoulu**

Kirkkotie 3 A-B

24.8-14.12.2020

### VOKULI-JUMPPA

klo 18.00-19.00

Kertamaksu 5€, sarjalippu

10t 45€ Lea Jääskeläinen

puh. 040 846 1717

Ohjaaja Heli Sistonen

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

31.8-14.12.2020

## TIISTAI

### TEHO-CIRCUIT

klo 18.15-19.15 Maksuton

Pariton viikko (liikuntasali)

Parillinen viikko (kuntosali)

Jonna Immonen

puh. 044 345 3037

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

1.9-15.12.2020

## KESKIVIIKKO

### BODY-JUMPPA

klo 17.00-18.00 Maksuton

Jonna Immonen

puh. 044 345 3037

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

2.9-16.12.2020

## TORSTAI

### ZUMBA

klo 18.30 - 19.30

7 €/tunti

Ilmainen tutustumiskerta,

11 krt kortti 70 €.

Anna Karvinen

puh. 050 352 1472

Lisätietoja facebookista:

Zumba Enonkoski

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

3.9-17.12.2020

### JOOGA

klo 19.30-20.30

16h/ 23€

Mariya Loginova

puh. 045 678 7438

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

3.9-10.12.2020

(ei tuntia: 10.9,24.9, 5.11)

## PERJANTAI

### KAHVAKUULA

klo 19.00 - 20.00

17h/23€

Olli-Pekka Pöllänen

puh. 044 590 3176

**Enonkosken alakoulu**

Kirkkotie 3 A-B

11.9-11.12.2020

## SUNNUNTAI

### LAVIS

klo 15.00-16.00

7€/krt.

Maria Laakso

puh. 045 134 2876

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

Tunnit:

13.9, 27.9, 11.10, 25.10,

8.11, 22.11, 6.12, 20.12