

**LIIKUNTATALO - SALI 1**

**LIIKUNTATALO - SALI 2**

**Maanantai**

15.00-16.30 Boccia  
16.30-18.00 KarKi 12/13  
18.00-19.00 Vokuli-jumppa  
19.00-20.30 Kuntolentopallo

**Maanantai**

15.00-16.30 Lentopallo 1-3lk.  
16.30-18.00 KarKi 12/13  
18.00-19.00 Vokuli-jumppa  
19.00-20.30 KarKin sähly

**Tiistai**

15.00-16.00 Nuoret/vanhemmat (omatoiminen)  
16.00-17.00 Lasten Liike 6-9v.  
17.00-18.00 KarKi 14/15  
18.15-19.15 Teho-circuit (pariton viikko)  
19.15-21.00 Kautonen

**Tiistai**

15.00-16.00 Lapset/vanhemmat (omatoiminen)  
16.00-17.00 Lasten Liike 6-9v.  
17.00-18.00 KarKi 14/15  
18.15-19.15 Teho-circuit (pariton viikko)  
19.15-21.00 Kautonen

**Keskiviikko**

15.00-16.00 3-6lk. liikkari  
16.00-17.00 Lasten sähly  
17.00-18.00 Body-jumppa  
18.00-19.30 KarKi 08/09  
19.30-21.00 Kuntolentopallo

**Keskiviikko**

15.00-16.00 3-6 lk. liikkari  
16.00-17.00 Lasten sähly  
17.00-18.00 Body-jumppa  
18.00-19.30 KarKi 08/09  
19.30,21.00 Enonkosken Pyrintö

**Torstai**

15.00-16.00 KKI-jumppa  
16.15-17.00 Lasten Liike 3-5v.  
17.00-18.30 KarKi 10/11  
18.30-19.30 Zumba  
19.30-20.30 Jooga

**Torstai**

15.00-16.00 KKI-jumppa  
16.15-17.00 Lasten Liike 3-5v.  
17.00-18.30 KarKi 10/11  
18.30-19.30 Zumba  
19.30-20.30 Jooga

**Perjantai**

18.00-19.30 KarKin sähly  
19.30-21.30 Miesten sähly

**Perjantai**

18.00-19.30 KarKin sähly  
19.30-21.30 Miesten sähly

**Lauantai**

11.00-13.00 Hämäläinen  
13.00-14.30 Karvinen  
14.30-16.00 K & K Mustoset  
16.00-17.30 Haukiniemen haka  
17.30-19.00 Enonkosken Pyrintö

**Lauantai**

11.00-13.00 Hämäläinen  
13.00-14.30 Karvinen  
14.30-16.00 K & K Mustoset  
16.00-17.30 Haukiniemen haka  
17.30-19.00 Enonkosken Pyrintö

**Sunnuntai**

10.00-11.30 Suhonen  
11.30-13.00 Huoman  
14.00-15.00 Saramäki  
15.00-16.00 Lavis  
16.00-18.00 KarKi perheliikunta  
18.00-20.00 Räsänen

**Sunnuntai**

10.00-11.30 Suhonen  
11.30-13.00 Huoman  
14.00-15.00 Saramäki  
15.00-16.00 Lavis  
16.00-18.00 KarKi perheliikunta  
18.00-20.00 Räsänen

**LIIKUNTATALON KUNTOSALI**

ma: 10.00-11.00 Vertais Veturien ryhmä  
ma: 17.00-18.00 Fysio Tervaranta  
ti: 11.00-12.00 Seniori-Circuit ryhmä 1.  
ti: 12.00-13.00 Seniori-Circuit ryhmä 2.  
ti: 18.15-19.15 Teho-Circuit (parillinen viikko)  
pe: 09.00-10.00 Voimaa Vanhuuteen  
la: 16.00-17.00 Haukiniemen haka  
su: 16.00-17.00 KarKi  
su: 17.00-18.00 Vokuli, naiset