

KUNTOSALIN VARATUT VUOROT

maanantai: klo 9.30-10.30 Vertais-Veturien ryhmä

maanantai: klo 17.00-18.00 Fysio Tervaranta

tiistai: klo 11.00-12.00 Seniori circuit ryhmä 1.

tiistai: klo 12.00-13.00 Seniori circuit ryhmä 2.

tiistai: klo 18.15-19.15 Teho-circuit (parillinen viikko)

torstai: klo 10.00-11.00 Sydämellinen ryhmä

perjantai: klo 9.00-10.00 Voimaa Vanhuuteen

lauantai: klo 16.00-17.00 Haukiniemen haka

sunnuntai: klo 16.00-17.00 KarKi

sunnuntai: klo 17.00-18.00 Vokuli, naiset

Varattujen vuorojen aikana kuntosali on käytössä ainoastaan vuoron varanneelle ryhmälle. Max. 20 hlö kerrallaan salilla.

