



# Liikuntakalenteri aikuiset kevät 2021

## MAANANTAI

### TYÖIKÄISTEN

#### ohjattu kuntosali

klo 17.00-18.00 Maksuton

(paikkavaraus)

Fysio Tervaranta  
puh. 050 306 6620

4.1.2021 alkaen

### VOKULI-JUMPPA

klo 18.00-19.00

Kertamaksu 5€, sarjalippu

10t 45€ Lea Jääskeläinen

puh. 040 846 1717

Ohjaaja Heli Sistonen

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

11.1.2021-19.4.2021

## TIISTAI

### TEHO-CIRCUIT

klo 18.15-19.15 Maksuton

Pariton viikko (liikuntasali)

Parillinen viikko (kuntosali)

Jonna Immonen

puh. 044 345 3037

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

12.1.2021-20.4.2021

## KESKIVIIKKO

### BODY-JUMPPA

klo 17.00-18.00 Maksuton

Jonna Immonen

puh. 044 345 3037

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

13.1.2021 alkaen

## TORSTAI

### ZUMBA

klo 18.30 - 19.30

7 €/tunti

Ilmainen tutustumiskerta,

11 krt kortti 70 €.

Anna Karvinen

puh. 050 352 1472

Lisätietoja facebookista:

Zumba Enonkoski

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

7.1.2021 alkaen

### KEHONHUOLTO

klo 19.30-20.30

Kertamaksu 2€, sarjalippu

16t /25€ Emma Karvinen

puh. 040 5564659

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

14.1.2021 alkaen

## PERJANTAI

### KAHVAKUULA

klo 19.00 - 20.00

17h/23€

Olli-Pekka Pöllänen

puh. 044 590 3176

**Enonkosken alakoulu**

Kirkkotie 3 A-B

15.1.2021-16.4.2021