

OHJEET LIIKUNTATALOLLE

Liikuntatalon ja kuntosalin aikuisten ryhmäliikunnan keskeytys jatkuu 22.5.2021 asti.

Ohjeet kuntosalin käyttöön:

- kuntosalilla ja pukuhuoneessa **max. 6-10 hlö** yhtä aikaa
- kuntosalille saapuessa varmistetaan henkilöiden määrä
- kuntosalille tultaessa ja pois lähtiessä pestään kädet huolellisesti saippualla
- desinfioi laitteet ja välineet käytön jälkeen
- desinfiointiainetta sisältävät mustat suihkepullot löytyvät jokaiselle treenaajalle treenin ajaksi eteisestä
- pidetään turvaetäisyys 2 metriä muihin kuntosalin asiakkaisiin
- huolehditaan käsi- ja yskimishygieniasta
- ei kipeänä eikä oireilevana kuntosalille
- kuntosali avoinna päivittäin klo 05.00–23.00 avainkortin lunastaneille

Ohjeet liikuntatalon käyttöön:

- liikuntasali käytössä vain lasten ja nuorten (alle 18 v.) liikuntaryhmille
- liikuntatalon aulassa **max. 6 hlö** yhtä aikaa (aikuiset)
- vältetään turhaa oleskelua liikuntatalon aulassa ja pukuhuoneessa
- liikuntatalolle tultaessa ja pois lähtiessä pestään kädet huolellisesti saippualla
- pidetään turvaetäisyys 2 metriä muihin liikuntatalon asiakkaisiin
- suositellaan kasvomaskin käyttöä liikuntatalolla
- ei kipeänä eikä oireilevana liikuntatalolle