



MAANANTAI

KUNTONYRKKEILY

MA klo 17.30–18.30

7.6, 14.6 ja 21.6 | Maksuton

Tehokas ja monipuolinen
kuntonyrkkeilytunti.

Ohjaaja Mikko Hyväri

Lisätietoja liikunnanohjaaja

puh. 044 345 3037

Koulun piha-alueella

Kirkkotie 3 A-B

TIISTAI

ULKOTREENI

TI klo 17.30–18.30

18.5-22.6 | Maksuton

Tehokas treeni ulkona,
sateella liikuntasalissa.

Liikkeet omankehonpainolla
sekä lisäpainoilla.

Vaihtuvat tuntisisällöt.

liikunnanohjaaja Jonna

puh. 044 345 3037

liikuntatalon piha-alueella.

Enonkosken Liikuntatalo

Pirttiniementie 4

TORSTAI

ZUMBA

TO klo 18.00–19.00

13.5 alkaen | 7 €/tunti

Käteinen, Smartun/
E-passi/Edenred

11 krt kortti 60 € (kesäkuun

tarjous) Ilmainen

tutustumiskerta.

Tunti alakoulun pihalla sään
sallissa.

Anna Karvinen

puh. 050 352 1472

Koulun piha-alueella

Kirkkotie 3 A-B

KAHVAKUULA

TO klo 19.00–20.00

6.5 alkaen. 5 €/ krt.

Omat kahvakuulat mukaan.

Olli-Pekka Pöllänen

puh. 044 590 3176

Enonkosken kaukalo

Pirttiniementie 4

Senioreiden PIHAJUMPAT

Kirkonkylä

MAANANTAI

klo 9.30 Korpikuusentie

klo 10.00 Metsätie 5

klo 10.30 Metsätie 22

klo 11.00 Rinnetie 7

klo 13.30 Niemikuja piha-alue

klo 14.30 Liikuntatalon piha

TORSTAI

klo 10.00 Louhelantie 2

klo 10.30 Laiduntie 6

Leikkipuisto

klo 13.00 Rinnetie 12

klo 13.30 Rinnetie 14-16

klo 14.00 Kuusitie 4

klo 14.00 Toivonniemen

matonpesupaikka

klo 14.40 Tervaniemenkuja

parkkipaikka

Järjestäjät:

Enonkosken kunta ja

Fysio Tervaranta

Lisätietoja: liikunnanohjaaja

puh. 044 345 3037

Senioreiden PIHAJUMPAT

Sivukylät

TIISTAI

Hanhijärvi- Mansikkamäen
kenttä klo 9.00

Hanhijärvi-Muhonmäentie 5
klo 9.30

Ihamaniemi- Suurenmäen

kiekkokaukalo klo 14.00

Ihamaniemi-ihamaniementie263

klo 14.30

Ihamaniemi- Talkootupa

klo 15.15

KESKIVIikko

Simanala- Simanalan koulu

klo 9.00

Muhola- Muholantie 941

klo 10.00

Karvila- Kisalan kenttä

klo 11.00

Ilmoittaudu mukaan

maksuttomaan

Sivukylienpihajumppaan!

Ilmoittautumiset soittamalla:

Fysio Tervaranta

puh. 050 306 6620