



# Liikuntakalenteri aikuiset syksy 2021

## MAANANTAI

### TYÖIKÄISTEN ohjattu

#### kuntosali

klo 17.00–18.00

Maksuton

(paikkavaraus)

Fysio Tervaranta  
puh. 050 306 6620

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

**6.9.2021-20.12.2021**

### ZUMBA

klo 18.30–19.30

7 €/tunti

Ilmainen tutustumiskerta,

11 krt kortti 70 €

Anna Karvinen

puh. 050 352 1472

Lisätietoja facebookista:

Zumba Enonkoski

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

**30.8.2021-20.12.2021**

## TIISTAI

### LAVIS

klo 17.00–17.45

Maksuton

Mari Kurtti Etelä-Savon

Liikunta (ESLi)

puh. 044 022 5422

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

tunnit: **7.9, 21.9, 12.10, 2.11,**

**16.11, 30.11 ja 14.12.**

### VOKULI-JUMPPA

klo 18.00–19.00

Kertamaksu 5€,

sarjalippu 10h 45€

Lea Jääskeläinen

puh. 040 846 1717

Ohjaaja Heli Sistonen

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

**14.9.2021-21.12.2021**

## KESKIVIIKKO

### KUNTOSALI-TREENI

klo 18.00-19.00

Maksuton

Jonna Immonen

puh. 044 345 3037

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

**1.9.2021-22.12.2021**

## TORSTAI

### BODY-JUMPPA

klo 17.00–18.00

Maksuton

Jonna Immonen

puh. 044 345 3037

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

**2.9.2021-16.12.2021**

### JOOGA

klo 19.30–20.30

17h/ 23€

Ilmoittautuminen Linnala

Mariya Loginova

puh. 045 6787 438

**Enonkosken Liikuntatalo**

Pirttiniementie 4

**9.9.2021 - 9.12.2021**

## PERJANTAI

### KAHVAKUULA

klo 19.00 - 20.00

17h/23€

Ilmoittautuminen Linnala

Olli-Pekka Pöllänen

puh. 044 590 3176

**Enonkosken alakoulu**

Kirkkotie 3 A-B

**10.9.2021 - 10.12.2021**