

Maanantai

15.00-16.30 Boccia
 16.30-17.00 Lentopallo 4-6 lk.
 17.00-18.30 KarKi jalkapallo
 18.30-19.30 Zumba
 19.30-21.00 Kuntolentopallo

Maanantai

15.00-16.00 Lentopallo 1-3 lk.
 16.00-17.00 Lentopallo 4-6 lk.
 17.00-18.30 KarKi jalkapallo
 18.30-19.30 Zumba
 19.30-21.00 Kuntolentopallo

Tiistai

15.00-16.00 Koripallokerho
 16.00-16.50 Lasten Liike 6-9v.
 17.00-17.45 Lavis
 18.00-19.00 Vokuli jumppa
 19.00-21.00 Kautonen

Tiistai

15.00-16.00 Koripallokerho
 16.00-16.50 Lasten Liike 6-9v.
 17.00-17.45 Lavis
 18.00-19.00 Vokuli jumppa
 19.00-21.00 Kautonen

Keskiviikko

15.00-16.00 KKI-jumppa
 16.00-17.00 (varattu)
 17.00-18.30 KarKi jalkapallo
 18.30-20.00 KarKi jalkapallo
 20.00-21.00 Kuntolentopallo

Keskiviikko

15.00-16.00 KKI-Jumppa
 16.00-17.00 (varattu)
 17.00-18.30 KarKi jalkapallo
 18.30-20.00 KarKi jalkapallo
 20.00-21.00 Kuntolentopallo

Torstai

15.00-16.00 3-6 lk. liikkari
 16.00-16.50 Nuoret/vanhemmat (omatoiminen)
 17.00-18.00 Body jumppa
 18.00-19.30 KarKi jalkapallo
 19.30-20.30 Jooga

Torstai

15.00-16.00 3-6lk. liikkari
 16.00-16.50 Nuoret/vanhemmat (omatoiminen)
 17.00-18.00 Body jumppa
 18.00-19.30 KarKi jalkapallo
 19.30-20.30 Jooga

Perjantai

16.00-17.30 KarKi jalkapallo
 17.30-19.30 Sähly KarKi
 19.30-21.30 Miesten sähly

Perjantai

16.00-17.30 KarKi jalkapallo
 17.30-19.30 Sähly KarKi
 19.30-21.30 Miesten sähly

Lauantai

11.00-13.00 Hämäläinen
 13.00-14.30 Saramäki
 14.30-16.00 Suhonen
 16.00-17.30 Haukiniemen haka
 17.30-20.00 Mikko Riutola

Lauantai

11.00-13.00 Hämäläinen
 13.00-14.30 Saramäki
 14.30-16.00 Suhonen
 16.00-17.30 Haukiniemen haka
 17.30-20.00 K & K Mustoset

Sunnuntai

10.00-11.00 Huoman
 11.00-12.00 Nousiainen
 13.00-14.00 Karvinen
 14.00-18.00 KarKi jalkapallo
 18.00-20.00 Räsänen

Sunnuntai

10.00-11.00 Huoman
 11.00-12.00 Nousiainen
 13.00-14.00 Karvinen
 14.00-18.00 KarKi jalkapallo
 18.00-20.00 Räsänen

LIIKUNTATALON KUNTOSALI

ma: 9.30-10.30 Vertais Veturien ryhmä
 ma: 17.00-18.00 Fysio Tervaranta ryhmä
 ti: 10.00-11.00 Voimaa Vanhuuteen ryhmä
 ti: 12.00-13.00 Seniori-Circuit ryhmä 1.
 ke: 18.00-19.00 KuntosaliTreeni
 to: 09.00-10.00 Sydämellinen kuntosaliryhmä
 to: 12.00-13.00 Seniori-Circuit ryhmä 2.
 la: 16.00-17.00 Haukiniemen haka
 su: 15.00-16.00 KarKi