



Liikuntakalenteri aikuiset kevät 2022

MAANANTAI

TYÖIKÄISTEN ohjattu

kuntosali

klo 17.00–18.00

Maksuton

(paikkavaraus)

Fysio Tervaranta
puh. 050 306 6620

Enonkosken Liikuntatalo

Pirttiniementie 4

10.1.2022-11.4.2022

ZUMBA

klo 18.30–19.30

7 €/tunti

Ilmainen tutustumiskerta,

11 krt kortti 70 €

Anna Karvinen

puh. 050 352 1472

Lisätietoja facebookista:

Zumba Enonkoski

Enonkosken Liikuntatalo

Pirttiniementie 4

3.1.2022 alkaen

TIISTAI

LAVIS

klo 17.00–17.45

Maksuton

Mari Kurtti Etelä-Savon

Liikunta (ESLi)

puh. 044 022 5422

Enonkosken Liikuntatalo

Pirttiniementie 4

tunnit: 1.2, 15.2, 15.3, 29.3,

12.4, 26.4, 10.5 ja 24.5

KESKIVIIKKO

KUNTOSALI-TREENI

klo 18.00-19.00

Maksuton

Jonna Immonen

puh. 044 345 3037

Enonkosken Liikuntatalo

Pirttiniementie 4

12.1.2022-20.4.2022

TORSTAI

BODY-JUMPPA

klo 17.00–18.00

Maksuton

Jonna Immonen

puh. 044 345 3037

Enonkosken Liikuntatalo

Pirttiniementie 4

13.1.2022-21.4.2022

JOOGA

klo 19.30–20.30

17h/ 23€

Ilmoittautuminen Linnala

Mariya Loginova

puh. 045 6787 438

Enonkosken Liikuntatalo

Pirttiniementie 4

13.1.2022 - 12.5.2022

PERJANTAI

KAHVAKUULA

klo 19.00 - 20.00

17h/23€

Ilmoittautuminen Linnala

Olli-Pekka Pöllänen

puh. 044 590 3176

Enonkosken alakoulu

Kirkkotie 3 A-B

14.1.2022 - 22.4.2022