



Mukaan:
luistimet,
kypärä,
juomapullo



Luistelukoulut

Paikan päällä
ilmoittautuminen
max. 19 hlö +
ohjaaja
Pakkasraja
– 15 astetta

Lasten alkeisryhmä ma-ti 24-25.1. klo 17.00-18.00

Lasten jatkoryhmä ma-ti 31.1-1.2 klo 17.00-18.00

ALKEISRYHMÄ (alle kouluikäiset)

Sopii luistelutukea tai aikuisten apua tarvitseville. Tunnilla harjoitellaan luistelun alkeita pelien ja leikkien muodossa. Tavoitteena on oppia mm. nousemaan ylös itsenäisesti, luottamaan luistimiin erilaisissa tilanteissa sekä löytää innostus luisteluun.

JATKORYHMÄ (alakouluikäiset)

Soveltuu lapsille, jotka hallitsevat jo alkeisryhmässä opitut perusasiat eivätkä enää tarvitse tukea pystyssä pysymiseen. Harjoittelussa keskitytään jo hieman haastavimpien taitojen omaksumiseen, esim. jarrutus, erilaiset liu'ut, kääntymiset, hyppyt, etu- ja takaperin luistelu.

Luistelukoulu on maksuton.

Kirkonkylän luistelukaukalo Pirttiniementie 4.

Lisätietoja liikunnanohjaaja Jonna puh. 044 345 3037