



*Palveluopas
ikääntyneille
enonkoskelaisille*



Toivomme, että viihdyt meillä!

Tämä palveluopas on tarkoitettu Enonkoskella asuville ikääntyneille, heidän omaisilleen ja läheisilleen.

Palveluoppaassa esitellään ikääntyneille suunnattuja palveluja ja etuisuuksia. Opas sisältää myös palveluntuottajien ja muiden tärkeiden tahojen yhteystietoja. Kaikissa ikääntyneiden elämään liittyvissä asioissa voit kääntyä myös Nestori-neuvontapisteen palveluohjaajien puoleen.

Suomessa on tavoitteena, että ikääntynyt ihminen voi asua omassa kodissaan mahdollisimman pitkään, jopa elämänsä loppuun saakka. Kotien kunnostamista tuetaan ja ikäihmisille on myös tarjolla esteettömiä vuokra-asuntoja. Kotona asuva ikäihminen voi osallistua monenlaiseen aktivoivaan päivätoimintaan ja hankkia itse palveluita kotiin.

Toimintakyvyn rajoittuessa kotona asumista voidaan tukea monipuolisesti kunnallisin tai yksityisin palveluin. Lyhytaikaisella hoidolla voidaan kuntouttaa ja tukea mahdollisen omaishoitajan jaksamista. Pysyvä palveluasuminen on ratkaisu, kun ikääntynyt ei kotihoidon ja omaisten avulla pärjää kotona. Palveluasumista on mahdollista ostaa myös itse.



Itsenäinen asuminen kotona

Iän myötä oma koti saattaa kaivata muutostöitä ja korjauksia. Vähävaraiset vanhukset voivat hakea ARA:ta (Valtion asuntorahasto) avustusta asuntojen korjauskustannuksiin. Aina ei ole mahdollista tai järkevää muokata kotia iän mukana tuomiin muutoksiin sopivaksi. Kodin sijainti haja-asutusalueella voi osoittautua haasteeksi, koska kotiin tuotavia palveluita ei välttämättä voida tarjota tarvittavan usein. Ikääntyneille asuntoja vuokraavat Enonkosken Vuokratalot Oy, Enonkosken kunta ja yksityiset. Asuntoja haetaan itse.

Ikääntyneen on tärkeää pitää huolta omasta hyvinvoinnista ja toimintakyvystä ja samalla varautua iän mukana tuomiin muutoksiin. Esimerkiksi asumisasiat on hyvä järjestellä silloin, kun toimintakyky on tallella.

Arkea on mahdollista sujuvoittaa ostamalla yksityiseltä palveluntuottajalta esimerkiksi siivous- ja asiointipalveluita.

Ohjelmaa ja seuraa päiviin tarjoavat esimerkiksi:

- vanhus- ja vammaisneuvosto
- eläkeläisjärjestöt ja -yhdistykset
- muut seurat ja yhdistykset
- seurakunta
- kirjasto, näyttelyt
- Enonkosken juttutupa
- ohjatut liikuntaryhmät, uimahallit, ulkoliikuntapaikat
- Linnalan kansalaisopisto

Enonkosken Vuokratalot Oy

Enonkoskentie 3T, 58175 Enonkoski
Puhelin: 0400 284 490 Sähköposti:
saimaanisannointi@gmail.com

Kotihoito

1. Tehdään palvelutarpeen arviointi
2. Arvioinnin pohjalta katsotaan, täyttyykö kotihoidon kriteerit
3. Jos arvioinnissa päädytään kotihoidon käynteihin, aloitetaan arviointijakso, jossa vielä arvioidaan palvelun tarvetta

Määräaikaista kotihoitoa myönnetään asiakkaalle joka:

- tarvitsee tukea kotiutumiseen
- tarvitsee tukea sairauden hoidon aloittamiseksi
- on palliatiivisen hoidon piirissä ja tarvitsee erityistä tukea kotona asumiseen
- on saattohoidossa

Palvelu myönnetään aina määräajaksi. Palvelun tarvetta arvioidaan viimeistään 4 viikon kuluttua palvelun aloittamisesta

Kotihoidon säännöllinen palvelu myönnetään asiakkaalle, joka:

- tarvitsee säännöllistä, pääasiassa päivittäistä erityistä terveydenhuollon ammattitaitoa vaativaa hoivaa ja huolenpitoa pidempiaikaisesti.
- tarvitsee apua mm. ravitsemuksessa, henkilökohtaisen hygienian hoidossa, pukeutumisessa ja muussa perushoidossa sekä lääkehoidon toteuttamisessa, seurannassa ja arvioinnissa.
- tarvitsee sairauksiensa tai alentuneen toimintakykynsä vuoksi sairaanhoitoa eikä kykene käyttämään kodin ulkopuolisia terveystalveluita.
- on omaistensa hoidossa ja he tarvitsevat tekemänsä hoitotyön tueksi kotihoitoa esim. suihkussa avustaminen, lääkehoito
- Kotihoito myönnetään Sosterin palveluna RAI -toimintakyvyn arvioinnin perusteella

Edellä mainittujen perusteiden täytyessä asiakkaalle lähtökohtaisesti myönnetään Sosterin järjestämät säännöllisen kotihoidon palvelut sekä tukipalvelut, mikäli asiakas ei halua hankkia kaikkia tai osaa niistä omarahoitteisesti. Perusteet täyttävän asiakkaan kohdalta palvelujen myöntäminen ja/tai jatkaminen edellyttää kuitenkin seuraavien edellytysten täyttymistä:

- asiakas sitoutuu käyttämään hoitoon liittyviä apuvälineitä kuten esim. sairaalasänky ja nostolaite, mikäli niiden käyttäminen on asiakkaan hoidon kannalta olennaista ja niiden käyttö on edellytys asiakkaan ja työntekijän turvallisuuden takaamiselle hoitotilanteissa
- asiakas haluaa palveluja ja sitoutuu yhteistyöhön hoitohenkilökunnan kanssa palvelu- ja hoitosuunnitelman mukaisten palvelujen tuottamiseksi. Nämä ovat edellytyksiä palvelujen jatkumiselle vain siinä tapauksessa, että asiakas itse ymmärtää tai hänen voidaan olettaa ymmärtävän yhteistyön merkityksen.
- asiakas ei voi valikoida hoitohenkilökuntaa uskonnon, etnisen taustan, sukupuolen tai muun vastaavan asian perusteella. Kotihoidon henkilöstö on pätevää ja ammattitaitoista ja heidän soveltuvuutensa työhön on työnantajan toimesta tarkistettu.
- Hoitotyön onnistumisen kannalta hoitohenkilökunnan fyysinen koskemattomuus pystytään turvaamaan.
- Äärimmäisissä tapauksissa fyysisen koskemattomuuden turvaamiseksi hoitohenkilökunnan mukana kotikäynnillä on koulutettu vartija

Kotihoito

Kotihoito

Kotihoidon perustehtävänä on tarjota hoitoa, hoivaa ja apua asiakkaan kotona selviytymiseen. Kotihoidossa toteutetaan toimintakykyä ylläpitävää työtettä, jolla tuetaan asiakkaiden oman näköistä elämää ja osallisuutta sekä itsenäistä kotona asumista. Asiakkaan henkilökohtaisen hoidon, hoivan lisäksi kotihoidon palveluihin kuuluvat kotiutus, kotikuntoutus ja muistiohjaus sekä tukipalvelut.

Lääkkeenjakoja kotihoito ei suoranaisesti enää tarjoa, vaan säännöllisen kotihoidon asiakkaat kuuluvat annosjakelun piiriin.

Kotiutushoitajana toimii sairaanhoitaja yhteistyössä kotihoidon fysioterapeutin kanssa

Ikääntynyt voi myös itse ostaa haluamiaan palveluita yksityisiltä palveluntarjoajilta.

Kotihoidon tukipalvelut

Ateriapalvelu

Ateriapalvelua voivat saada asiakkaat

- jotka eivät toimintakykynsä rajoitusten vuoksi pysty itse tai omaisten avustamana valmistamaan tai hankkimaan aterioitaan
- joilla on ravitsemustilan heikkous tai terveydentilaan liittyvä erityisruokavalion tarve.
- **Menumat** palvelu ateriapalvelun vaihtoehtona.

Turvapalvelut

Turvapalveluna asiakkaan käyttöön myönnetään turvapuhelinlaite ja tarvittavat lisälaitteet ilman taloudellista tarveharkintaa. Myöntäminen ei edellytä kotihoidon asiakkuutta.

Turvapuhelinhälytyksiä varten tarvitaan 2 kotiaivainta - toinen kotihoidon ja toinen yöpartion käyttöön.

Turvapuhelin/paikantava turvakello voidaan myöntää asiakkaan kotona asumisen tukemiseksi asiakkaalle:

- omatoimisuuden, itsenäisen arjessa toimimisen vahvistamiseksi
- ennaltaehkäiseväksi ja varhaiseksi tueksi
- jolla on kaatumisriski
- jolla on todettu terveydellinen syy, johon liittyy äkillinen avuntarve esim. sydänkohtaus
- joka kokee turvattomuutta ja sosiaalinen verkosto puuttuu
- jolla on eksymisiä

Kotihoito

Pyykkipalvelu ja saunapalvelu kuuluvat säännöllisen kotihoidon palveluun.

Omaishoitoperheille voidaan tarvittaessa tarjota kerran viikossa suihkuapu, omaishoitajan jaksamisen tukemiseksi (jolloin se on säännöllinen kotihoito, ei kylvetys/saunapalvelu).

Myös etähoiva on tullut palveluvalikkoon yhtenä vaihtoehtona sekä perhehoidon mahdollisuus.

Palvelutarpeen arviointi on maksutonta. Se perustuu asiakkaan omaan näkemykseen sekä yhden tai useamman asiantuntijan arvioon. Ikääntynyt, hänen läheisensä tai joku muu tilanteen tunteva sosiaali- ja terveydenhuollon henkilö voi pyytää palvelutarpeen arviointia palveluohjaajalta.



KOTIUTUSHOITAJA

044 417 2217

FYSIOTERAPIA

Enonkoski 044 417 2618

PALVELUOHJAAJAT

Keskitetty
palveluohjaus
044 417 2002

Muistihyväus

Muistihoitaja on erikoistunut muistisairaiden kokonaisvaltaiseen hoitoon, kuntoutukseen ja kotona asumisen tukemiseen.

Kotikäynneillä muistihoitaja arvioi muistisairaahan asiakkaan tilannetta sekä antaa tietoa ja tukea muistisairaalle ja hänen omaisille.

Psst! Muistathan!

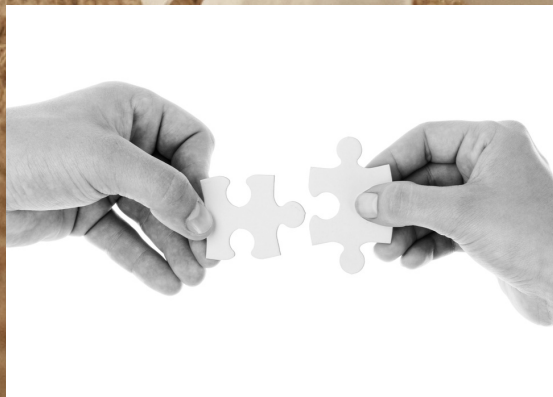
Päivätoiminta Enonkoski
Tervarannantie 12
58175 Enonkoski
044 417 2618

(hakemukset toimitetaan Kuusitie 12E
12, 58175 Enonkoski)

Muistihoitajan tehtävät

- muistisairaahan ihmisen kokonaistilanteen selvittely kotikäyntien, haastattelujen, muisti- ja toimintakykymittareiden avulla
- kotona selviytymisen suunnittelu yhteistyössä moniammatillisen tiimin kanssa
- tarvittaessa asiakkaan auttaminen/ohjaaminen etuuksien ja apuvälineiden hankinnassa

Muistihoitaja 044 417 2217



Kotisairaala Tehosa

Kotiin vietäviin palveluihin kuuluvat myös kotisairaala Tehosa. Tehosalla tarkoitetaan asiakkaan kotona annettavaa, lääkärijohtoista kotisairaanhoidoa, jonka toteuttamisesta vastaa kotisairaalan oma henkilöstö.

Kotisairaalassa annetaan sairaalatasoista sairaanhoidoa silloin, kun asiakkaan hoito ei vaadi jatkuvaa sairaalaseurantaa. Kotisairaala on vaihtoehto vuodeosastohoidolle ja sillä pyritään välttämään laitoshoidoa ja/tai lyhentämään laitoshoidon kestoa. Asiakas tulee kotisairaalaan lääkärin lähettämänä ja asiakkaan potilastiedoissa on kaikki tarvittavat ohjeet jatkohoitoon. Kotiuttava lääkäri tekee arvion asiakkaan hoidettavuudesta kotisairaalassa. Asiakkaan hoito suunnitellaan yksilöllisesti hoidon tarpeen mukaan. Kotisairaala toimii kaikkina viikon päivinä klo 7-22. Yöaikaan hoidossa on tukena tarvittaessa kotihoiton yöpartio ja ensihoito.

Kotisairaalan asiakkuuden kriteerit

Kotisairaalan asiakkuuden kriteereinä on, että asiakkaan hoito vaatii sairaalahoitoa, mutta asiakkaan sairaus on sellainen, että sitä voidaan turvallisesti hoitaa myös kotona. Kotisairaala voidaan käyttää asiakkaalla tavanomaisen osastohoidon vaihtoehtona tai sairaalan osastolla tapahtuvan hoitojakson lyhentämiseksi, mikäli:

- Asiakas selviää päivittäisistä toiminnoistaan kotona tai perushoito/hoiva voidaan järjestää omaisten tai käytettävissä olevien kotiin annettavien palveluiden avulla.
- Asiakas itse tai hänen kanssaan asuvan henkilön on kyettävä tarvittaessa hälyttämään ulkopuolista apua.
- Hoidon onnistuminen kotona edellyttää asiakkaan sitoutumista hoitoonsa ja päihteettömyyttä.
- Hoito on toteutettavissa 1-4 kertaa päivässä Savonlinnan kantakaupungissa, Kerimäellä ja Punkaharjulla sekä Enonkoskella (noin 40 km säteellä Savonlinnan keskussairaalaista).

TEHOSAN YHTEYSTIEDOT

Yhteydenotot klo 7-21

p. 044 417 2877

(21-7 puhelimeen vastaa yöpartio)

Itä-Savon sairaanhoitopiirin ky

Keskussairaalan tie 6 F2/11 krs.

Kotisairaala Tehosa

PL 111, 57101 Savonlinna

Sairaanhoitajan kotikäynnit
ovat maksullisia!

Enonkoski, kotihoito
Kotihoidon sairaanhoitaja,
muistihoitaja, kotiutushoitaja
044 417 2217

Palvelupäällikkö
Jaana Sairanen
p. 044 417 2229

Vastaava sairaanhoitaja
Pia Kapanen
p. 044 417 2644



Apuvälinepalvelut

Apuvälinepalvelut sisältävät apuvälinetarpeen arvioinnin, apuvälineiden sovituksen, luovutuksen, käytön opetuksen, seurannan, huollon ja ohjauksen. Apuvälinepalvelut ovat maksuttomia. Apuvälineet myönnetään ainoastaan henkilökohtaiseen käyttöön.

Ikääntyneille on tarjolla muun muassa liikkumista ja päivittäisiä toimintoja helpottavia perusapuvälineitä, kuten hygienia- ja liikkumisen apuvälineet.

Terveystieteiden apuvälinepalvelusta antavat lisätietoa terveysasemien fysioterapiayksiköt tai alueellinen Apuvälinekeskus.

Enonkoski

Fysioterapeutti 044 417 2618

Fysio Tervaranta

Fysioterapeutit Tarja Pirinen ja

Emma Karvinen

050 306 6620



Omaishoito

Omaishoitajat mahdollistavat osaltaan ikääntyneen asumisen kotona mahdollisimman pitkään. Omaishoidon tuella tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai pitkäaikaissairaana henkilön kotona tapahtuvan hoidon ja huolenpidon turvaamiseksi annettavaa hoitopalkkiota ja palveluja, jotka määritellään hoidettavan hoito- ja palvelusuunnitelmassa. Sosteri tekee omaishoidon tuesta ja siihen liittyvistä palveluista päätöksen, omaishoitosopimuksen sekä laatii yhdessä hoitajan ja hoidettavan kanssa hoito- ja palvelusuunnitelman.

Omaishoitajalle maksettavan palkkion suuruus määräytyy hoidettavan avun- ja palvelutarpeen mukaan, joka arvioidaan kotikäynnillä. Hoitopalkkio on hoitajalle verotettavaa tuloa.

Omaishoitajan lakisääteisten vapaiden ajaksi hoidettavalle voidaan varata jaksoja Sosterin alueella olevista hoitopaikoista tai ikäihmisten perhehoidosta hoidettavan toimintakyky huomioon ottaen. Hoito voidaan järjestää vaihtoehtoisesti tekemällä tehtävään soveltuvan henkilön kanssa toimeksiantosopimus, jolla tämä sitoutuu huolehtimaan vakituisen omaishoitajan vapaan aikaisesta hoidosta.

OMAISHOIDONTUKIASIAT

puh. 044 417 2366

Omaishoidontuen sairaanhoitaja
p. 044 417 2303



OMAISHOITAJALIITTO
Hämeentie 105 A 18, 00550 Helsinki
020 7806 500
omaishoitajaliitto.fi

Kotona asumisen vaihtoehdot

Lyhytaikaishoito ikääntyneille, joiden kotona pärjäämistä lyhytaikaishoito tukee.

Pitkäaikaishoito henkilöille, jotka tarvitsevat runsaasti ympärivuorokautista hoivaa ja huolenpitoa.

Sijoitus palvelutarpeen arvioinnin perusteella.

Kotona asumisen tukemiseksi ikääntyneellä on mahdollisuus saada lyhytaikaishoitoa Enonkosken Koskenhelmessä.

SAS-työryhmässä (Selvitä-Arvioi-Sijoita) arvioidaan palvelutarve potilas- ja asiakastietojen sekä toimintakyvyn arvioinnin perusteella. Ikäihminen ohjataan niiden palveluiden piiriin, joista hän palvelutarpeen arvioinnin perusteella hyötyy.

Lyhytaikainen hoito

Lyhytaikaista hoitoa eli niin sanottua intervallihoidoa annetaan Enonkosken Koskenhelmessä. Lyhytaikaishoito on tarkoitettu omassa kodissa asuville ikääntyneille. Hoidon tavoitteena on tukea ikäihmisen oman toimintakyvyn ylläpitämistä ja/tai omaishoitajan jaksamista, jotta ikääntynyt pystyisi asumaan omassa kodissaan mahdollisimman pitkään sairauksista ja toiminnan kyvyn heikkenemisestä huolimatta. Hoidon tarpeen määrittelee aina hoitava lääkäri. Hoitopaikkojen järjestelyistä Koskenhelmeen, että kuntoutusosastoille vastaa SAS-hoitaja. Maksu määräytyy tulojen mukaisesti.

Koskenhelmen puhelinnumeroita

- Palvelupäällikkö 044 417 2229
- Vast. sairaanhoitaja 044 417 2644
- Helmitiimi 044 417 2632
- Koskitiimi 044 417 2633
- Kuntoutus 044 417 2618

*Palvelutalo Koskenhelmi
Enonkoski 044 417 2632*



Kotona asumisen vaihtoehdot

TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN

Tehostettu palveluasuminen on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat runsaasti ympärivuorokautista hoivaa ja huolenpitoa, eivätkä kotihoidon palvelujen ja/tai omaistensa avulla selviydy enää omassa kodissaan. Tehostetun palveluasumisen tavoitteena on tarjota asukkaalle turvallinen ja viihtyisä koti sekä hänen tarpeidensa mukaiset palvelut sisältävä hoiva ja hoito.

Koskenhelmessä henkilökuntaa on ympäri vuorokauden. Koskenhelmi sijaitsee Enonkosken taajamassa. Koskenhelmi on jaettu kahteen asukasyksikköön: Koski- ja Helmitiimiin. Koskenhelmi tarjoaa turvallisen, kodinomaisen ja virikkeitä antava elinympäristön, joka antaa mahdollisuuden yksityisyyteen ja edistää kuntoutumista, omatoimisuutta ja toimintakykyä.

Osa asukaspaikoista on suunnattu lyhytaikaiseen hoitoon ja kuntoutukseen. Talossa on saattohoitohuone, jossa on mahdollisuus viettää aikaa läheisten kanssa. Arkea piristävät mm. tuolijumput, lukupiirit, laulutuokiot ja ulkoilut sekä erilaiset vierailijat. Henkilökunta on paikalla ympäri vuorokauden ja lääkäri käy 2 kertaa kuussa, hoitajat tarvittaessa ovat puhelinyhteydessä lääkäriin.

Koskenhelmessä toimitaan asukkaan voimavarat huomioiden ja omahoitaja-periaatteen mukaisesti. Omahoitaja tekee yhdessä asukkaan ja läheisten kanssa hoito- ja palvelusuunnitelman, joka on hoidon ja kuntoutuksen perusta. Tavoitteena on, että asukkaan toimintakykyä parannetaan ja ylläpidetään niin, että hän voi asua Koskenhelmessä mahdollisimman omatoimisena. Asukkaan voimavarat kartoitetaan säännöllisesti mahdollisimman aktiivisen ja merkityksellään arjen saavuttamiseksi. Omaiset ja vierailijat ovat tervetulleita, vierailujen toivotaan ajoittuvan klo 8-19 välille. Poikkeuksellisista vierailuajoista on sovittava henkilökunnan kanssa.

Asukkaat kustantavat itse jokapäiväiseen elämisiensä menot (ruoka, vaatteet, matkat, hoitotarvikkeet, lääke- ja sairaanhoitokulut yms.) sekä maksun hoivasta. Asiakkaalta perittävä palvelumaksu määräytyy asukkaan maksukyvyn mukaan siten, että hänelle jää käyttövaraa vähintään 167 euroa kuukaudessa.

Asuntojen vuokran määrittelee palvelun tarjoaja. Vuokraan asukkaan on mahdollista hakea Kelan myöntämää asumistukea. Palveluasumiseen valintapäätöksen tekee sairaanhoitopiiriin SAS-työryhmä ja sen hyväksymistä varten tarvitaan toimintakyvyn arviointi sekä asiakaskohtainen selvitys. Asukasvalinnan ratkaisee palvelujen tarve, ei esimerkiksi jonotusaika, korkea ikä tai sairaudet. Pitkäaikaishoitoon siirrytään suoraan itsenäisestä asumisesta vain erittäin perustellusta syystä. Ensisijainen vaihtoehto on tukea ikäihmisen kotona asumista kotihoidon turvin. Kotihoito arvioi säännöllisesti kotihoidon palvelujen riittävyyttä ja pitkäaikaishoitoon siirtymisen tarvetta.

Palvelupiste Nestori

Palvelupiste Nestori

Nestori tarjoaa ikääntyneille ja heidän läheisilleen maksutonta neuvontaa ja ohjausta ikääntyneiden hyvinvointiin liittyvistä palveluista, harrastetoiminnasta, taloudellisista etuuksista sekä muista ikäihmisille tärkeitä asioista. Tervetuloa asioimaan ilman ajanvarausta.

Enonkosken Maitolaituri, Enonkoskentie 11T
Kuukauden kolmas keskiviikko klo 9-11

Tai ota yhteyttä sähköisesti
nestori@sosteri.fi

Nestori Savonlinnassa

Savonlinnan pääkirjasto Joeli, 1 krs.
ke klo 9-12



Huoli-lomake

Kun ikääntyneen omaisen, läheisen, naapurin tai ystävän voinnista herää huoli, eikä asiasta rohkene keskustella ikääntyneen itsensä kanssa, Huoli-lomakkeella voi ilmaista huolensa toimintakyvyn alenemisesta, muistiongelmista, kodin tai henkilökohtaisen hygieniahoidon laiminlyömisestä, taloudellisesta ahdingosta, kaltoinkohtelusta jne. Lomakkeeseen tulee antaa ilmoittajan yhteystiedot mahdollista lisätietojen kysymistä varten sekä tiedot ikääntyneestä ilman sosiaaliturvatunnusta. Kaikki annetut tiedot käsitellään luottamuksellisesti.

Huoli-ilmoituksen kohteena olevaan ikääntyneeseen ollaan yhteydessä Nestorin palveluohjaajien toimesta jos hänen tilanteensa näyttää sitä edellyttävän. Sen jälkeen tehdään tarvittaessa palvelutarpeen arviointikäynti, jonka perusteella tehdään jatkotoimenpiteistä päätökset yhdessä ikääntyneen itsensä ja hänen läheisensä kanssa.

Täytä huoli-lomake täällä:
sosteri.huoli.fi



Lomaketta saa myös paperisena
Nestorista
ja sen voi jättää Nestorin
palveluohjaajille.

Hyvä tietää

Sosiaali- ja potilasasiamies

Sosiaali- ja potilasasiamieheen voi ottaa yhteyttä kunnallisen tai yksityisen sosiaali- tai terveydenhuollon asioissa, jos on esim. tyytymätön palveluun, kohteluun tai tehtyihin päätöksiin, hoitoon pääsyyn, hoidon toteuttamiseen tai potilaan oikeusturvaan. Sosiaali- ja potilasasiamies neuvoo asiakkaita ja potilaita sosiaalihuollon asiakaslain ja potilaslain soveltamiseen liittyvissä asioissa, avustaa tarvittaessa muistutuksen tekemisessä sekä tiedottaa asiakkaan ja potilaan oikeuksista

Asiakasmaksukatto

Julkisten terveyspalveluiden ja osan sosiaalipalveluiden maksuilla on kalenterivuositainen maksukatto, joista saa lisätietoa terveyskeskusten vastaanotoilta ja sosiaalityöntekijöiltä. Tarvittaessa voi tiedustella maksusuunnitelmaa Sosterin asiakas- ja potilaslaskutuksesta.

Eläkkeensaajien asumistuki ja eläkettä saavan hoitotuki

Kela korvaa pienituloisten eläkeläisten asumisesta aiheutuneita menoja maksamalla heille eläkkeensaajan asumistukea. Kelan eläkettä saavan hoitotuen tarkoitus on tukea pitkäaikaisesti sairaan tai vammaisen eläkkeensaajan selviytymistä jokapäiväisessä elämässä sekä hänen toimintakykynsä ylläpitämistä, kuntoutustaan ja hoitoaan. Tuki korvaa osin myös toimintakyvyn heikentymisestä aiheutuvia kustannuksia.

Kotitalousvähennys

Verottajalta voi saada kotitalousvähennystä kotitaloustyöstä, hoiva- ja hoitotyöstä, asunnon ja vapaa-ajan asunnon kunnossapito- ja perusparannustyöstä, tieto- ja viestintätekniikkaan liittyvien laitteiden asennus- ja kunnossapitotyöstä. Vähennyksen voi saada riippumatta siitä, palkkaako työntekijän itse vai ostaako työn yritykseltä tai yrittäjältä. Yrityksen tai yrittäjän on kuuluttava ennakkoperintärekisteriin.

Omakanta

Omakannassa näet reseptisi ja terveystietosi. Palvelussa voit tehdä reseptien uusinnat ja hallinnoida tahdonilmaisut. www.omakanta.fi

Potilasjärjestöt

Valtakunnalliset potilasjärjestöt tarjoavat erilaisia palveluja ja tapahtumia jäsenilleen. Tietoja löydät kunkin järjestön omilta verkkosivuilta.

Kelan palvelunumero
020 692 207

Enonkoski
sosiaalityöntekijä
puh. 044 417 5411

Sosiaali- ja
potilasasiamies
puh.
044 417 3218

Hyvä tietää

Arvonlisäveroton sosiaalipalvelu

Kunnalta ja tietyin edellytyksin myös yksityisiltä ostetuista sosiaalipalveluista ei tarvitse maksaa arvonlisäveroa. Jotta yksityinen yritys voi tarjota arvonlisäverottomia palveluita asiakkaille, on sen oltava aluehallintoviraston (AVI) rekisterissä ja on tehnyt ilmoituksen yrityksen palveluja tarjoavalla paikkakunnalla kunnan sosiaaliviranomaiselle. Kun asiakas ostaa rekisteröidyltä yksityiseltä palvelun tarjoajalta sosiaalipalveluja, maksu on arvonlisäveroton. Lisäksi siitä saa kotitalousvähennyksen, joka on 3500 euroa/henkilö ja puoliset voivat saada yhteensä 7000 euroa. Kotitalousvähennyksessä on vuotuinen 100 euron omavastuu. Kunnalle maksetuista sosiaalipalveluista kotitalousvähennystä ei saa.

Arvonlisäverottomat palvelut on tarkoitettu sellaisille henkilöille, jotka iän, heikkokuntoisuuden tai sairauden vuoksi eivät pärjää yksin. Lisäksi arvonlisäveroa ei tarvitse maksaa, jos asuu palvelutalossa, jossa on peruspalvelut, mutta käyttää lisänä vaikkapa yksityistä siivous- tai ruoanlaittoapua ja myös ruokaostos-, kylvytys-, kuljetus-, saattaja- ja lumenluontipalvelut. Arvonlisäverottomuuden edellytyksenä on, että rekisteröity yritys tekee asiakkaan kanssa palvelusopimuksen sekä hoito- tai palvelusuunnitelman. Palvelusuunnitelmassa on mainittava, että henkilö tarvitsee tiettyjä sosiaalipalveluja esim. ikääntymisen tai jonkin sairauden vuoksi

Toimeentulotuki

Toimeentulotuki on viimesijainen toimeentuloturvan muoto. Tuki on tarveharkintaista, ja sitä myönnetään yleensä kuukaudeksi kerrallaan. Perustoimeentulotukea haetaan Kelalta. Täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea voi hakea sosiaalipalvelujen tulosalueella aikuissosiaalityöstä ja Enonkosken sosiaalியöntekijältä.

Edunvalvonta

Edunvalvoja voi olla tarpeen, kun esimerkiksi vaikea sairaus tai korkea ikä ovat heikentäneet asianomaisen henkisiä kykyjä niin, että ei itse kykene valvomaan etujaan tai hoitamaan asioitaan. Maistraatti selvittää edunvalvonnan tarvetta henkilön oman hakemuksen tai toisen henkilön tekemän ilmoituksen perusteella.

Edunvalvontavaltuutuksella henkilö voi itse etukäteen järjestää asioidensa hoidon sen varalta, että hän tulee myöhemmin kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan esimerkiksi heikentyneen terveydentilansa vuoksi. Valtuutus tehdään kirjallisesti ja siinä nimetään valtuutettu sekä asiat, joiden hoitamisen valtuutus kattaa. Valtuutetun tulee suostua tehtävään. Valtuutus tulee voimaan vasta, kun maistraatti on sen vahvistanut. Vahvistaminen edellyttää lääkärintodistusta valtuuttajasta.

Itä-Suomen maistraatti

029 553 9511

Savonlinnan yksikkö,
Olavinkatu 46 A 3.krs,
57100 Savonlinna

Yleinen edunvalvonta

029 566 0390

Etelä-Savon oikeusaputoimisto
ajanvaraus
Savonlinnan yksikkö,
Olavinkatu 27 F, 57130
Savonlinna



Kyllikki Östringin testamentti

Kyllikki Östring

Kotitalousopettaja Kyllikki Östring oli syntynyt vuonna 1922 Rovaniemen Patokoskella ja hän kuoli 97-vuotiaana Turussa syksyllä 2019. Kyllikki kävi kansakoulun Kittilässä ja hänen perheensä muutti vuonna 1937 Enonkosken Karjalanlahdelle. Kyllikki jatkoi koulunkäyntiään Pieksämäen yhteiskoulussa ja hän kirjoitti ylioppilaaksi vuonna 1940.

Kyllikki toimi sodan aikana viestilottana Viipurissa, jonka jälkeen hän valmistui kotitalousopettajaksi vuonna 1947 Järvenpään kotitalousopettajaopistosta. Virkauransa hän aloitti Turun ammattikoulussa vuonna 1953, jossa hän toimi opettajana aina eläkkeelle jäämiseensä asti.

Kyllikki Östringin kummipoika kirjoitti muistokirjoituksessaan syksyllä 2019, että tasapuoliseen kodinhoitoon ja kotitöiden jakamiseen kannustaessaan opettaja Kyllikki Östring oli aikaansa edellä. Hän osasi ennakoida työelämän vaatimusten nousun ja nuorten perheiden tasapuolisen palkkapussien tarpeen. Oman perheen puute ei estänyt Kyllikki Östringiä elämästä täysillä ja tyytyväisenä. Hyvät ystävät ja sukulaiset olivat hänelle arvokas voimavara. Teatteri, kirjat, matkat ja kulttuuririennot olivat aina lähellä.

Testamenttilahjoitus Enonkosken kunnalle

Kyllikki Östring on ilmoittanut viimeisenä tahtonaan, että erityistestamentteja lukuun ottamatta, hänen jälkeenjäävä muu omaisuus on menevä Enonkosken kunnalle käytettäväksi puoliksi vanhusten virikkeelliseen ja kulttuuritoimintaan sekä puoliksi lastensuojelutyöhön ja lapsiperheiden sosiaalityöhön. Enonkosken kunnalle testamentattu omaisuus koostuu rahasto-osuussalkuista sekä rahasta ja on perunkirjoituksen mukaiselta arvoltaan noin 1,2 miljoonaa euroa.



Kyllikki Östringin testamentti

Virikkeellisen ja kulttuuritoiminnan tulee:

1. edistää ikääntyneen terveyttä ja sosiaalista hyvinvointia
2. edistää ikääntyneen turvallisuutta ja tasa-arvoa
3. edistää ikääntyneen omaa aktiivisuutta ja toimintamahdollisuuksia
4. vastata ikääntyneen henkisiin, fyysisiin ja sosiaalisiin tarpeisiin ja tukea toimintakykyä

Esimerkkejä virikkeellisestä toiminnasta:

- liikunta, musiikki, kuvataide
- kirjallisuus
- fyysisen kunnon tukeminen
- kädentaidot/käsityöt, askartelu
- ryhmätoiminta, ulkoilu, visailut, hartaus- ja hengelliset tilaisuudet,
- kuntoutusalan ammattilaisten järjestämät liikunta- ja kuntoutusryhmät (sis. fysikaaliset hoidot)
- jumppahetket
- puhujien vierailut, elokuvat
- muistiharjoitukset, retket

Esimerkkejä kulttuuritoiminnasta:

- taiteen harjoittaminen ja harrastaminen,
- taidepalvelut,
- kotiseututyö,
- elokuvat, kirjallisuus, kuvataide,
- muotoilu, näyttämö/teatteritaide,
- rakennustaide,
- sirkustaide, säveltaide, tanssitaide,
- museotoiminta



Testamenttivaroilla hankittua

Post!

Enonkosken kunta teki erillisen päätöksen ikääntyneille tarjottavasta palvelusetelistä. Palveluseteli tarjotaan kaikille yli 75-vuotiaille enonkoskelaisille ikääntyneille. Palvelusetelin voi käyttää enonkoskelaisten yritysten tai yhdistysten tarjoamiin kulttuuritoimintoihin tai virikkeelliseen toimintaan, kuten esimerkiksi fysioterapiaan.

Palvelusetelituottajat löytyvät palvelusetelin mukana

- Enonkosken kunta on hankkinut liukuesteitä
- jaettavaksi kaikille 65 v. täyttäneille ja sitä vanhemmille enonkoskelaisille
- Kyllikki Östringin testamenttivaroista

Liukuesteiden hyödyt:

- Liukuesteet ehkäisevät liukastumista tehokkaasti
- Liukuesteiden käyttäminen on helppoa ja vaivatonta.
- Liukuesteet saa vedettyä melkein päälle tahansa tasapohjaisen kengän päälle nopeasti
- pidosta huolehtivat jalkapohjan alla olevat nastat
- Hyvä pito myös jäällä.

Ota yhteyttä Enonkosken kuntaan,

015 527 5500

Enonkoskentie 3T, 58175 Enonkoski



Testamenttivaroilla ostettiin ikääntyneille myös liukuesteet, jotta talviulkoilu sujuisi vailla pelkoa kaatumisesta ja itsensä loukkaamisesta.

**Palvelusetelien lunastaminen
kunnanvirastolta,
Enonkoskentie 3T
58175 Enonkoski
ma-pe klo 9.00-15.00**

Kyllikki Östringin

testamenttivaroilla Enonkosken kunta on hankkinut 2 sähköistä polkulaitetta eli Thera-Trainer mobi laitetta yläraajojen- ja alaraajojen polkuharjoitteluun lainattavaksi enonkoskelaisten senioreiden (yli 65 v.) kotikuntoutukseen.

Polkuharjoittelun hyödyt:

- Aineenvaihdunnan ja ruoansulatuksen tehostuminen
- Liikkuvuuden ylläpito- ja lisääntyminen
- Sydän- ja verenkiertoelimestön toiminnan vilkastuminen
- Lihasvoiman säilyminen ja vahvistuminen
- Kestävyys lisääntyminen
- Liikunta lisää mielihyvähormonien tuotantoa

Polkulaitteiden lainaaminen

Polkulaitteita voi lainata Fysio Tervarannasta fysioterapeutin suosituksen pohjalta kotikäyttöön, joka vastaa laitteen käytön ohjauksesta ja tarvittaessa kuljetuksesta asiakkaille.

on maksutonta enonkoskelaisille senioreille (yli 65-vuotiaille) kotikuntoutukseen



Ota yhteys Fysio Tervarantaan,
Fysioterapeutit Tarja Pirinen ja
Emma Karvinen
puh. 050 306 6620
Tervarannantie 5 A 4
s-posti: fysio.tervaranta@outlook.com



Hyödyllisiä yhteystietoja

Liikuttavan onnellinen

Enonkoski



Enonkosken kunnanvirasto

Enonkoskentie 3T, 58175 Enonkoski

arkisin klo 9.00–15.00

enonkoski.fi | 015 527 5500

enonkosken.kunta@enonkoski.fi

FB: Enonkosken kunta | Visit Enonkoski

Sivistystoimisto

sivistystoimisto@enonkoski.fi

+358 44 345 3035

Tekninen toimisto

tekninen.toimisto@enonkoski.fi

+358 44 345 3026

teknisen toimen päivystys

+358 44 345 3010

Savonlinnan Seudun Muistiyhdistys ry

Keskussairaalan tie 4, 57120 SAVONLINNA

050 598 2411

www.muistiyhdistys.com

Susanna Lappalainen

Muistiasiantuntija, Muistiluotsin
aluekoordinaattori (Itä-Savon alue)

Kylpylaitoksentie 7, 2. kerros,

57130 SAVONLINNA

p. 050 593 2353

susanna.lappalainen@esmuistiluotsi.fi

www.muistiliitto.fi

www.muistiyhdistys.com



SOSTERI

Enonkosken terveysasema

Kirkkotie 6, 58175 Enonkoski

puhelin ja ajanvaraus

ma-to 8-15, pe klo 8-14

015 5277 169

ovet avoinna

ma-ti klo 8-15

ke-to 7-15

pe 8-13

Hammashoito

ajanvaraus

ma-pe klo 8-14.30

015 527 7114

Neuvola

ajanvaraus

ma-pe klo 8-15

015 527 7187

Laboratorio

ajanvaraus

ma-to 8-15, pe 8-13

015 527 7169

Röntgen

ajanvaraus

ma-to 8-15, pe 8-13

015 527 7169

Päivystys

puh. 116 117

Savonlinnan keskussairaala

Keskussairaalan tie 6

57120 Savonlinna

Yleinen hätänumero 112

Enonkosken sivuapteekki

Säästötie 2, 58175 Enonkoski

015 479 363

ma-to klo 8.30–16.30, pe klo 8.30–15



Hyödyllisiä yhteystietoja

Kaipaatko
Kela-taksia?



Kela-taksi numerot

DRide Oy
0800 415 700

Ekvator Oy,
0800 306 600

Taksi Aki Rautiainen, 0400172768/kuljettaja
myös inva-taksi 0405264006/Aki

Taksi Auvo Autio 040 025 6007

Taksiautoilija Ari Turunen 050 025 3084

Palveluita kotiin

JM Siivous ja kiinteistöpalvelu Oy

+358 505313822

Muholantie 921

58160 Karvila

juha.mutikainen@jmsiivous.fi

Mediaosuuskunta Shadow Camera

Pirttiniemi

- seniorineuvontaa tietotekniikan ja internetin
käyttöön (sosiaalinen media, kotisivut)

- videokuvaus- editointi ja
streamauspalveluita

Timo Tahvanainen

046 9697212

Kodinkynttilä

050 440 3661

toimisto@kodinkynttila.com

Kirkkotie 10

58175 Enonkoski

Luontopalvelu Tomi Heikkinen Tmi

Ahorannantie 9, 58175 Enonkoski

Puh: 0445884040

luontopalvelutomi@gmail.com

- metsänhoitotyöt

- talo- ja mökkitalokkarityöt

(mm. lumenpudotukset, ruohonleikkuu,
pihapuiden kaadot, polttopuiden teko)

Enonkosken Jalkaterapia & Hieronta

Enonkoskentie 14T, 58175 Enonkoski
(Korpi Guesthouse)

050 4091926/Maikki Kokkonen

maikki.k@hotmail.com

klassista hierontaa ja jalkojenhoitoja.

Jalkaterapiassa korostuvat mm.
diabeetikoiden ja reumaatikoiden
jalkojenhoito sekä jalkaongelmien
ennaltaehkäisy ja hoito.

Fysio Tervaranta

Tervarannantie 5 A 4, 58175 Enonkoski

Fysioterapeutit Tarja Pirinen ja Emma Karvinen

050 306 6620, fysio.tervaranta@outlook.com



Hyödyllisiä yhteystietoja

KRIISIPALVELUT JA AUTTAVAT PUHELIMET

Savonlinnan Seudun
Mielenterveysseura ry ja
Savonlinnan Kriisikeskus
Olavinkatu 40 A, 57130 Savonlinna
0440 273 700
ma-pe klo 10-17

Valtakunnallinen kriisipuhelin

010 195 202
arkisin klo 9-7, viikonloppuisin ja
juhlapyhinä klo 15-7

MIELENTERVEYSPALVELUT

Mielenterveysvastaanotot

Enonkoski
Psykiatrinen sairaanhoitaja
044 417 2327
soittoaika ma-pe klo 12-13

LIIKUNTAPALVELUT

Enonkoski
liikunnanohjaaja 044 345 3037

KIRJASTOPALVELUT

Enonkosken kirjasto
Kirkkotie 1, 58175 Enonkoski
044 345 3038
avoinna ma, ke ja pe klo 9-15 ti ja
to klo 12-18, arkipyhäaattoina klo
9-15.

Omatoimikirjasto avautuu
helmi-maaliskuussa 2022!

VANHUS- ja VAMMAISNEUVOSTO

Puheenjohtaja
Kirsti Heiskanen
050 494 8115

PÄIVÄ- JA HARRASTETOIMINTA

Enonkosken Juttutupa 050 538 4487
Vanhustentalojen kerhohuoneella

SPR-YSTÄVÄTOIMINTA

Enonkoski
Maija Glaser 050 534 806

KELA ELÄKEASIAT

020 692 202

KELA:n etuuksien piiriin kuuluvat mm.
peruseläketurva-asiat, eläkkeensaajan
hoitotuki, asumistuki, sairastakuutus jne.



Häiriötilanteisiin varautuminen

Häiriötilanteella tarkoitetaan uhkaa tai tapahtumaa, joka vaarantaa, ainakin hetkellisesti, yhteiskunnan turvallisuutta. Esimerkkeinä häiriötilanteista ovat sähkönjakelun häiriöt, myrskyt, vesiepidemiat jne. Sähkönjakelun katkeaminen voi aiheuttaa ongelmia myös kunnan peruspalvelujen tuottamisessa. Häiriötilanteessa tiedustelut ja ilmoitukset häiriöistä tulee soittaa palveluntarjoajan vikapalvelunumeroon.



Toimintaohjeita häiriötilanteiden varalle:

<https://pelastustoimi.fi/koti-ja-arki>
<http://www.kodinturvaopas.fi/>

Tiedottaminen

Enonkosken kunnan virallinen ilmoitustaulu

Enonkosken kunnanvirasto, Enonkoskentie 3T,
58175 Enonkoski
Enonkosken kunnan julkiset kuulutukset julkaistaan
ensisijaisesti kunnan verkkosivuilla.
Enonkosken kunta sosiaalisessa mediassa:
Facebook: <https://fi-fi.facebook.com/enonkoski>

Tarvittaessa tiedotus hoidetaan yhteistyössä median kanssa tai muiden sähköisten järjestelmien avulla.

Enonkosken kunnan tiedotuspaikka laajoissa häiriötilanteissa:

Häiriötilanteissa johtokeskuksen johtamispaikkana toimii Enonkosken kunnanviraston toimipiste (Enonkoskentie 3T, 58175 Enonkoski). Tiedotustilaisuuksien keskuksena toimii kunnanviraston valtuustosali.

Hätätilanteessa soita 112

Myrkytystietokeskuksen
numero
on 0800 147 111 tai 09 471 977.



Häiriötilanteisiin varautuminen

Muista kotivara

Häiriötilanteiden kesto voi vaihdella muutamasta tunnista useisiin viikkoihin. Siksi on tärkeää huolehtia, että kotona on riittävästi vettä, ruokaa, lääkkeitä ja muita välttämättömiä tarvikkeita myös pitkien häiriötilanteiden varalle.

Myrskytilanteiden varalle

Toimintaohjeita myrskyn varalle:

<https://www.spek.fi/turvallisuus/varautumine-n-ja-paloturvallisuus/myrsky/>

Ilmoita liikennettä vaarantavasta ongelmasta suoraan Tieliikennekeskusten Tienkäyttäjän linjalle soittamalla numeroon **0200 2100** (24/7).

Varaudu sähkökatkoihin

Järvi-Suomen Energian vikapalvelu on avoinna 24 h, puh. **0800 90440**, [nollavikatilanteessa](#) soita välittömästi vikapalveluun turvallisuuden varmistamiseksi.

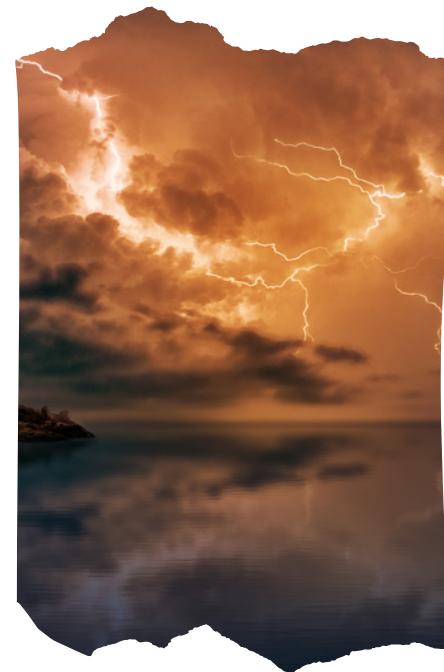
Vesihuolto

Enonkosken kunnan taajama-alueen vesihuollosta vastaa kunnan vesi- ja viemärilaitos. Mahdollisista häiriötilanteista, kuten veden jakelu- tai laatuhäiriöistä, tiedotetaan kunnan kotisivuilla.

Laitosmies, puh. **044 3453001**

Kunnaninsinööri, puh. **044 3453024**

Teknisen toimen päivystys, puh. **044 3453010**



ASEMAKAAVA-ALUEELLA YLEISISTÄ ALUEISTA VASTAA TEKNINEN TOIMISTO

Viottuneiden tai lahovikaisten puiden poistamiseksi piha-alueiden läheisyydestä. Kunnaninsinööri
Keijo Kempainen 044 345 3024

ULKOILUREITISTÖT

Reitistölle kaatuneista puista, rikkoutuneista siltarakenteista tai opasteista voi ilmoittaa [liikuntapaikkojen hoitajalle](#), 044 345 3004





Ollaan yhteyksissä

Enonkoskentie 3T, 58175 Enonkoski

015 527 5500

enonkosken.kunta@enonkoski.fi



@enonkoski



@enonkoski



Enonkoski



**Rikasta Saimaan
saaristoelämää**