

klo 17 – 17.45 Lavis -lavatanssijumppa

Liikuntatalon liikuntasali, Pirttiniementie 4

**Livemusiikki: maakuntataiteilija Sirkka Kosonen,
5- ja 2-rivinen haitari, Etelä-Savon Maakuntaliitto**



Lavis-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa että kukaan taloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, rock, cha cha ja tango. Lisätiedot: www.lavis.fi)

Tunnit lähtevät alkeista eli askeltakaan ei tarvitse osata ennakolta!
Tule mukaan ja innostu Tanssin taikasta. Ei ennakoilmoittautumista.

Vallitseva Korona-tilanne huomioiden, osallistu toimintaan vain terveenä sekä huolehdi hyvästä käsihygieniasta, noudata maskisuositusta ja muista ylläpitää turvavälit. HUOM! Osallistujamäärä rajataan tarvittaessa ohjeistuksien mukaisesti. Varusteet: joustava tanssiin sopiva asu sekä jalkineet/jumppatossut + juomapullo.

Maksuttoman Live Laviksen järjestävät ESLi:n Tanssin taikaa ja tasapainoa 2 -hanke yhteistyössä, Etelä-Savon Maakuntaliiton AKKU-hankkeen ja Enonkosken kunnan kanssa.

Tilaisuus järjestetään osana Kevät-Vetehiset -festivaalia, jonka koko ohjelman löydät <https://esavo.fi/kevat2022>

Ohjaus: Mari Kurtti/Lavis lisenssiohjaaja ja tanssinopettaja (AMK), ESLi

LÄMPIMÄSTI Tervetuloa tanssimaan!

Hanke ei ole vakuuttanut osallistujia eli jokainen liikkuu omalla vastuulla.

Lisätietoja:

Jonna Immonen, liikunnanohjaaja Enonkosken kunta
puh. 044 345 3037 jonna.immonen@enonkoski.fi

Mari Kurtti, Etelä-Savon Liikunta ry
puh. 0440 225 422 mari.kurtti@esliikunta.fi

Pidätämme oikeuden muutoksiin (5.4.2022)

Lavis[®]
-lavatanssijumppa

Liikuttavan onnellinen
Enonkoski



Opetus- ja kulttuuriministeriö



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



LEADER

Piällysmies

LEADER

Rajupusu



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus