

RYHMÄT KUNTOSALILLA

Huomioi
ryhmien
aikataulut omia
treenejä
suunnitellessa!



Maanantai

9.30-10.30 VertaisVeturit
15.00-16.00 Nuorten Puntti

Tiistai

12.00-13.00 SenioriCircuit 1

Keskiviikko

16.45-17.45 KuntosaliTreeni

Torstai

9.00-10.00 VertasVeturit
12.00-13.00 SenioriCircuit 2
17.00-18.00 KuntosaliKipinä

Perjantai

Ei ryhmiä!

Lauantai

16.00-17.30 Haukiniemen Haka

Sunnuntai

15.00-16.00 KarKi