

Maanantai

15.00–16.00 Lentopallokerho
16.00–17.00 Karki Jalkapallo
17.00–17.45 Äijäjumppa
17.45–18.30 Kipinäjumppa
18.30–19.30 Kehonhuolto
19.30–21.00 Kuntolentopallo

Maanantai

15.00–16.00 Boccia
16.00–17.00 Karki Jalkapallo
17.00–17.45 Äijäjumppa
17.45–18.30 Kipinäjumppa
18.30–19.30 Kehonhuolto
19.30–21.00 Kuntolentopallo

Tiistai

15.00–16.15 Lasten Liikkari 6–9 v.
16.30–18.00 Karki Jalkapallo
18.30–19.30 Zumba
19.30–21.00 Kautonen

Tiistai

15.00–16.15 Lasten Liikkari 6–9 v.
16.30–18.00 Karki Jalkapallo
18.30–19.30 Zumba
19.30–21.00 Kautonen

Keskiviikko

15.00–16.00 KKI-jumppa
16.00–17.00 Omatoimivuoro
17.00–20.00 KarKi jalkapallo
20.00–21.00 Kuntolentopallo

Keskiviikko

15.00–16.00 KKI-jumppa
16.00–17.00 Omatoimivuoro
17.00–20.00 KarKi jalkapallo
20.00–21.00 Kuntolentopallo

Torstai

15.00–16.15 Lasten Liikkari 3–6 lk.
16.30–18.00 Karki Jalkapallo
18.00–19.00 Vokulijumppa
19.00–20.30 KarKi Jalkapallo

Torstai

15.00–16.15 Lasten Liikkari 3–6 lk.
16.30–18.00 Karki Jalkapallo
18.00–19.00 Vokulijumppa
19.00–20.30 KarKi Jalkapallo

Perjantai

15.00–16.00 Luostarinen
16.00–18.00
18.00–19.30 Aikuisten Sähly
19.30–21.00 Kautonen

Perjantai

15.00–16.00 Luostarinen
16.00–18.00
18.00–19.30 Aikuisten Sähly
19.30–21.00 Kautonen

Lauantai

10.00–11.00
11.00–13.00 Hämäläinen
13.00–14.00 Hintikka
14.30–16.00 Suhonen
16.00–17.30 Haukiniemen haka
17.30–19.00 Karvinen

Lauantai

10.00–11.00
11.00–13.00 Hämäläinen
13.00–14.00 Hintikka
14.30–16.00 Suhonen
16.00–17.30 Haukiniemen haka
17.30–19.00 Karvinen

Sunnuntai

10.00–11.00 Huoman
11.00–12.00
13.00–15.00
15.00–18.00 KarKi jalkapallo
18.00–20.00 Räsänen

Sunnuntai

10.00–11.00 Huoman
11.00–12.00
13.00–15.00
15.00–18.00 KarKi jalkapallo
18.00–20.00 Räsänen

LIIKUNTATALON KUNTOSALI

Ma: 9.30–10.30 VertaisVeturien ryhmä
15.15–16.15 Nuorten Puntti
Ti: 12.00–13.00 Seniori-Circuit ryhmä 1.
Ke: 16.45–17.45 KuntosaliTreeni
To: 09.00–10.00 Sydän kuntosaliryhmä
12.00–13.00 Seniori-Circuit ryhmä 2.
17.00–18.00 Kuntosalikipinä
La: 16.00–17.30 Haukiniemen haka
Su: 15.00–16.00 KarKi