



Liikuntakalenteri Aikuiset Kevät 2023

MAANANTAI

KIPINÄJUMPPA

Klo 17.45–18.30

Maksuton

Jenni Kinnunen

044 345 3037

Enonkosken Liikuntatalo

Pirttiniementie 4

9.1.-27.3.

KEHONHUOLTO

Klo 18.30–19.30

Maksuton

Jenni Kinnunen

044 345 3037

Enonkosken Liikuntatalo

Pirttiniementie 4

9.1.-27.3.

ZUMBA

Klo 18.30–19.30

7 € /tunti

Anna Karvinen

Alakoulun Sali

Kirkkotie 3 A-B

2.1.2023 alkaen

TIISTAI

KUNTONYRKKEILY

Klo 17.30–18.30

Maksuton

Jenni Kinnunen

044 345 3037

Alakoulun sali

Kirkkotie 3 A-B

10.1-28.3.

KESKIVIIKKO

KUNTOSALITREENI 1

Klo 16.45–17.45

Maksuton

Vili Muhonen

044 345 3037

Liikuntatalon kuntosali

Pirttiniementie 4

11.1.-26.4.

KUNTOSALITREENI 2

Klo 18.00–19.00

Maksuton

Vili Muhonen

044 345 3037

Liikuntatalon kuntosali

Pirttiniementie 4

11.1.-26.4.

Linnala: JOOGA

Klo 18.00–19.00

12 h / 24 €

Ilmoittautuminen Linnalan sivuilta 2.1 alkaen

Mariya Loginova

045 6787 238

Enonkosken alakoulu

Kirkkotie 3 A-B

11.1-5.4.2023

TORSTAI

VoKuLi:

VOKULIJUMPPA

Klo 18.00–19.00

5 €/ krt, 45 € / 10 krt

Yhteyshenkilö

Lea Jääskeläinen

040 846 1717

Ohjaaja Maikki Kokkonen

Enonkosken Liikuntatalo

Pirttiniementie 4

12.1.-27.4.

VESIJUMPPA

Klo 14.00–14.45

Maksuton

Vili Muhonen 044 345 3037

Tanhuvaaran Sport Spa

Ohjaus kerran kuukaudessa:

12.1, 2.2, 2.3, 6.4 ja 4.5

PARITANSSIKURSSI

Klo 18.30–20.00

Yhteensä 10 kertaa

5 €/krt eli 50 € kurssi

Ilmoittautuminen Vilille

044 345 3037

Ohjaajana Ossi Nyrhinen

045 169 5168

Enonkosken alakoulu

Kirkkotie 3 A-B

2.2-13.4.2023

PERJANTAI

Linnala: KAHVAKUULA

Klo 19.00–20.00

12 h/24 €

Oma kuula mukaan

Ilmoittautuminen Linnalan

sivuilta 2.1 alkaen

Olli-Pekka Pöllänen

044 590 3176

Enonkosken alakoulu

Kirkkotie 3 A-B

13.1-14.4.2023