

LAINAA SÄHKÖISTÄ POLKULAITETTA



Enonkosken kunta on hankkinut Kyllikki Östringin testamenttivaroilla sähköiset polkuharjoituslaitteet eli restoraattorit, jotka on tarkoitettu yli 65-vuotiaiden enonkoskelaisten kotikuntoutukseen.



POLKUHARJOITTELUN HYÖDYT:

- Aineenvaihdunnan ja ruuansulatuksen tehostuminen
- Liikkuvuuden ylläpito ja kehitys
- Sydän- ja verenkiertoelimistön toiminnan vilkastuminen
- Lihasvoiman ylläpito ja kehitys
- Mielihyvähormonien määrän kasvu

LAINAUS:

Polkulaitteen voi lainata ilmaiseksi **2 viikon ajaksi** FysioSatamasta, jossa fysioterapeutti avustaa laitteen käytöstä sekä tarvittaessa kuljetuksesta.

OTA
YHTEYTTÄ



FysioSatama

Tervarannantie 5 A 4
Fysioterapeutti Jenni Kinnunen



050 306 6620



jenni.kinnunen@fysiosatama.fi