

Maanantai

15.00–16.00 Lentopallokerho
16.00–17.00 Nuorten lentopallo
17.00–17.45
17.45–18.30 Kipinäjumppa
18.30–19.30 Kehonhuolto
19.30–21.00 Kuntolentopallo

Maanantai

15.00–16.00 Boccia
16.00–17.00
17.00–17.45
17.45–18.30 Kipinäjumppa
18.30–19.30 Kehonhuolto
19.30–21.00 Kuntolentopallo

Tiistai

15.00–16.00 Lasten Liikkari 6–9 v.
16.00–17.00
17.00–19.30 Karki Jalkapallo
19.30–21.00 Kautonen

Tiistai

15.00–16.00 Lasten Liikkari 6–9 v.
16.00–17.00
17.00–19.30 Karki Jalkapallo
19.30–21.00 Kautonen

Keskiviikko

15.00–16.00 KKI-jumppa
16.00–17.00 Omatoimivuoro
17.00–20.00 KarKi jalkapallo
20.00–21.00 Kuntolentopallo

Keskiviikko

15.00–16.00 KKI-jumppa
16.00–17.00 Omatoimivuoro
17.00–20.00 KarKi jalkapallo
20.00–21.00 Kuntolentopallo

Torstai

15.00–16.00 Lasten Liikkari 3–6 lk.
16.30–18.00
18.00–19.00 Vokulijumppa
19.00–20.30 KarKi Jalkapallo

Torstai

15.00–16.15 Lasten Liikkari 3–6 lk.
16.30–18.00
18.00–19.00 Vokulijumppa
19.00–20.30 KarKi Jalkapallo

Perjantai

15.00–16.00 Nuorten omatoiminen
16.00–18.00
18.00–19.30 Aikuisten Sähly
19.30–21.00 Kautonen

Perjantai

15.00–16.00 Nuorten omatoiminen
16.00–18.00
18.00–19.30 Aikuisten Sähly
19.30–21.00 Kautonen

Lauantai

10.00–11.00
11.00–13.00 Hämäläinen
13.00–14.00 Hintikka
14.30–16.00 Suhonen
16.00–17.30 Haukiniemen haka
17.30–19.00 Karvinen

Lauantai

10.00–11.00
11.00–13.00 Hämäläinen
13.00–14.00 Hintikka
14.30–16.00 Suhonen
16.00–17.30 Haukiniemen haka
17.30–19.00 Karvinen

Sunnuntai

09.00–10.00 Kokkonen
10.00–11.00 Huoman
11.00–13.00 Saarelainen
13.00–15.00
15.00–18.00 KarKi jalkapallo
18.00–20.00 Räsänen

Sunnuntai

09.00–10.00 Kokkonen
10.00–11.00 Huoman
11.00–13.00 Saarelainen
13.00–15.00
15.00–18.00 KarKi jalkapallo
18.00–20.00 Räsänen

LIIKUNTATALON KUNTOSALI

Maanantai:
9.30–10.30 VertaisVeturien ryhmä
15.15–16.15 Nuorten Puntti
Tiistai:
10.55–12.00 Seniori-Circuit ryhmä 2.
12.00–13.00 Seniori-Circuit ryhmä 1.
Keskiviikko:
16.45–17.45 KuntosaliTreeni 1.
18.00–19.00 KuntosaliTreeni 2.

Torstai:
09.00–10.00 Sydän kuntosaliryhmä
17.00–18.00 Kuntosalikipinä
Perjantai:
Ei varauksia
Lauantai:
16.00–17.30 Haukiniemen haka
Sunnuntai:
15.00–16.00 KarKi