



Liikuntakalenteri Kesä 2023

MAANANTAI

ZUMBA

Klo 18.30–19.30

7 € kerta
käteinen/smartum/e-
passi/Edenred
11krt kortti 65 €.

Ilmainen tutustumiskerta
Anna Karvinen 050 352 1472

Alakoulun piha-alue,
helteillä ja sateella ei tuntia

Kirkkotie 3 A-B

Tunnit käynnissä koko kesän

TIISTAI

SENIORICIRCUIT

Klo 10.55–11.55 (Ryhmä 1)

Klo 12–13 (Ryhmä 2)

Maksuton

Vili Muhonen 044 345 3037

Ei 23.5

9.5-30.5.2023 Toukokuu

VOIMANOSTO

WORKSHOPIT

Klo 18.00–19.00

Kyykky: 6.6

Penkkipunnerrus: 13.6

Maastaveto: 20.6

Vili Muhonen 044 345 3037

Maksuton

KESKIVIIKKO

SENIOREIDEN

PIHAJUMPPA

Klo 15.00–16.00 Maksuton

Vili Muhonen 044 345 3037

Liikuntatalon pihapiiri

10.5-21.6.2023 Ei 24.5

LIIKUNTAHARRASTUS

-kokeilut

Klo 18.00–19.00 Maksuton

3.5 Kuntosali Elli

10.5 Ulkotreeni Elli

17.5 Kävelykoulu Maikki

24.5 Frisbeegolf Topi-Oskari

Vili 044 3453 3037

Liikuntatalon pihapiiri

3.5-24.5.2023 Toukokuu

Suppailu

Klo 18.00–19.00

Maksuton, ilmoittautuminen

0443453037 Vilille

Niina Haverinen

7.6-28.6.2023 Kesäkuu

Juoksukoulu

Klo 18.00–19.00

Maksuton, ilmoittautuminen

0443453034 Vilille

Niina Haverinen

5.7-26.7.2023 Heinäkuu

TORSTAI

ULKOTREENI

Klo 18.00–19.00

Maksuton

Vili Muhonen

Liikuntatalon pihapiiri

Pirttiniementie 4

11.5-15.6.2023 Ei 18.5

TULOSSA

PADEL-lajikokeilut

Kesäkuussa

Tarkempi tiedotus ja

ilmoittautumiset

myöhemmin

Maksuton

Kävelykipinän

kisastartti!

Maanantaina 1.5

Klo 14.00–16.00

Enonkosken liikuntatalolla

Tietoisku, zumbaa,

kasvomaalausta,

yhteislenkkeily, munkki- ja

simatarjoilu

Pääjärjestäjä Eläköön

Enonkoski

Kaverikävelyt

Keskiviikkoisin 1.5-30.9

Lähtö klo 18 torilta

Nappaa kaverisi mukaan ja
kerrytä kävelykilometrejä
kisaan!

Unelmien

liikuntapäivä

Keskiviikkona 10.5

Klo 13.00–19.00

Maksuton

Vanhusten rivitaloilla

Klo 13-15: pihapelejä,
kahvitus, luento

Liikuntatalolla

Klo 15-19: Tarkkuuspelit
kuten Jousiammunta,
paintball, kirveenheitto yms.
Ulkotreenit, kepparirataa ja
vaikka mitä muuta!

Lisätietoa Facebookista ja
kunnan verkkosivuilta.



Liikuntakalenteri Kesä 2023

MAANANTAI

UIMAKOULUT

29.5, 5.6 ja 12.6

Alkeet: klo 17-18

Jatko: klo 18-19

Maksuton

Viivi Paasonen ja Viili

Muhonen

Ilmoittautuminen 22.5

mennessä Vilille

0443453037

Tanhuvaara Sport Spa

Moinsalmentie 1042

Savonlinna

TIISTAI

Liikkari 1-3lk

Klo 15.00–16.00

Maksuton

Vera ja Aino

Liikuntatalon pihapiiri

Pirttiniementie 4

2.5-23.5.2023 Toukokuu

KESKIVIIKKO

Yleisurheilukerho

Maksuton

4-6v: 17.30-18.15

7-10v: 18.15-19.00

Nina Mutanen

044 345 3037

Yleisurheilukenttä

Kirkkotie 3 A-B

Alkaa 3.5-31.5 (jatkosta tiedotetaan erikseen)

Suppailu

Klo 18.00–19.00

Maksuton,

ilmoittautuminen

0443453037 Vilille

Niina Haverinen

7.6-28.6.2023 Kesäkuu

Työkäisille suunnattu, mutta nuoret ovat myös tervetulleita!

TORSTAI

Liikkari 3-6lk

Klo 15.00--16.00

Maksuton

Vili Muhonen

Liikuntatalon pihapiiri

Pirttiniementie 4

4.5-25.5.2023 Toukokuu

Liikuntakerho

4-8v

Klo 18.00–19.00

Vera ja Aino

Enonkosken alakoulu

Kirkkotie 3 A-B

1.6-15.6.2023 Ei 18.5

Kesäkuu

Koulun piha-alueella,

sateella alakoulun salissa.

Kirkkotie 3 A-B

HUOM

KarKi Jalkapallo

Harjoitukset eri ikäluokille kesäaikana.

Lisätietoja Mika Tissari

050 540 3208

Suunnistuskoulu

Lisätietoja Olli Asikainen

[olli.asikainen@](mailto:olli.asikainen@bluecrossmm.com)

bluecrossmm.com

Muista lajikoikeiluista ja tapahtumista tullaan tiedottamaan

tiedottamaan

Facebookissa ja kunnan verkkosivuilla!