

# RYHMÄT KUNTOSALILLA

## Toukokuu

### TIISTAI:

10.55 - 11.55 SenioriCircuit 2

12.00 - 13.00 SenioriCircuit 1

### KESKIVIIKKO

18.00 - 19.00 Kuntosalikoikeilu (**vain 3.5**)

15.00 - 19.00 Avoimet ovet (**vain 10.5**)

### TORSTAI

13.15-14.15 Kuntosalistartti

## Kesäkuu

### TIISTAI:

18.00 - 19.00 Voimanosto -workshop

(**vain 6.6, 13.6 ja 20.6**)



Sali  
varattu  
vain  
ryhmälle!

