

LIIKUNTAKALENTERI LAPSET & NUORET SYKSY 2023

Enonkoski 

MAANANTAI

**LENTOPALLO
ALAKOULULAISILLE
KLO 15.00-16.00**

LIIKUNTALON SALI
TEEMU SILVENTOINEN
044 701 8404
MAKSUTON
4.9 alkaen

TIISTAI

**LIKKARI 0-2LK
KLO 15.00-16.00**

LIIKUNTALON SALI
VERA JA AINO
040 345 3037 (VILI)
MAKSUTON
5.9 alkaen
Ilmoittautuminen Wilman
kautta

KESKIVIIKKO

SaVoLi:

**JUMPPAKOULU
KLO 16.45-18.15**

LIIKUNTALON SALI
MONA RYYNÄNEN
044 235 4028
(Seurakoordinaattori Ida)
**Ilmoittautuminen ja maksu
SaVoLin kautta**
Kestää syyskuusta
toukokuuhun (saa tulla
mukaan kesken kauden)

TORSTAI

**LIKKARI 3-6LK
KLO 15.00-16.00**

LIIKUNTALON SALI
VILI
040 345 3037
MAKSUTON
7.9 alkaen
Ilmoittautuminen Wilman
kautta

MA-SU

KARKI JALKAPALLO

LIIKUNTALON SALI
Lisätietoja Mika Tissari
050 540 3208
Harjoituksia monelle eri
ikäluokalle

**LENTOPALLO NUORET
KLO 16.00-17.30**

LIIKUNTALON SALI
TEEMU SILVENTOINEN
044 701 8404
MAKSUTON
4.9 alkaen

**VAPAA VUORO
KLO 16.00-17.00**

LIIKUNTALON SALI
VILI MUHONEN
040 345 3037
MAKSUTON
5.9-13.12

**KUNTONYRKKEILY
KLO 17.30-18.30**

ALAKOULUN SALI
JENNI KINNUNEN
040 345 3037
MAKSUTON
5.9-12.12
Nuorille ja työikäisille
suunnattu



TOISELTA PUOLELTA
NÄET RYHMIEN
TUNTIKUVAUKSET!



**LAJIKOKEILUJA
PYRITÄÄN SAAMAAN
LAPSILLE SYKSYN
AIKANA!**

LENTOPALLO ALAKOULULAISILLE

Opetellaan lentopalloa ja nautitaan liikunnasta leikkien ja pelaten.

LIKKARI 0-2LK

Monipuolinen liikuntakerho lapsille, jossa käydään eri liikuntalajeja ja muotoja läpi leikkien ja pelaten.

SaVoLi: JUMPPAKOULU

Enonkosken jumppakoulussa voimistellaan monipuolisesti ja eri telineitä hyödyntäen.

LIKKARI 3-6LK

Monipuolinen liikuntakerho lapsille, jossa käydään eri liikuntalajeja ja muotoja läpi leikkien ja pelaten.

KARKI JALKAPALLO

Enonkoskelaisen jalkapalloseuran pitämät jalkapalloharjoitukset eri ikäryhmille monena päivänä viikossa. Lisätietoa voi kysellä Mika Tissarilta 050 540 3208

LENTOPALLO NUORET

Opetellaan lentopallon perusteita tekniikkaharjoituksilla ja pelataan hyvällä fiiliksellä.

VAPAA VUORO

Enonkosken liikuntatalon liikuntasali on varattu enonkoskelaisille perheille vapaaseen käyttöön. Lapset huoltajan vastuulla. Vuorolla voi käyttää välinevaraston välineitä, jos osaa huolehtia ne takaisin paikoilleen ja kunnioittaa muita käyttäjiä.

KUNTONYRKKEILY

Tunnilla opit nyrkkeilyn perusteita ja huomaat kuinka kunto kohoaa talven edetessä. Aikaisempaa kokemusta ei tarvitse olla. Varaa mukaan juomapullo ja sisäliikuntavarustus.

TOUHJALIS 4-6V

Touhujaliksessa leikitään liikuntaleikkejä ja opetellaan liikuntataitoja painottaen jalkapalloa.