

PÄÄTÖKSET TESTAMENTTIVAROJEN KÄYTÖSTÄ IKÄÄNTYNEIDEN KULTTUURI- JA VIRIKETOIMINTA V. 2024

VUOSI 2024

PÄIVÄMÄÄRÄ, HALLINTOKUNTA	KOHDERYHMÄ JA TAVOITE	TOIMENPIDE	EUROA
PÄÄTETTY 14.12.21 Kunnanhallitus § 274 ja 22.2.22 Kunnanhallitus § 47	Ikääntyneet.	Sähköinen polkuharjoituslaite eli restoraattori lainattavaksi ikääntyneiden kotikuntoutukseen. Restoraattoria voi ikääntynyt lainata Fysio Tervarannasta kotikäyttöön. Fysio Tervarannan kanssa on tehty toistaiseksi voimassa oleva sopimus kahden laitteen lainaustoiminnasta, sisältäen mm. lainausrekisterin ylläpidon, laitteen puhdistuksen, huollon huolehtiminen laitteen myyjätahon kanssa, käytön ohjauksen sekä tarvittaessa kuljetuksen asiakkaille.	Fysio Tervarannan palvelua jatkavan Fysio Sataman kanssa jatketaan sopimusta, jonka hinta on 2 750 euroa/vuosi. Enonkosken kunta maksaa määrä-aikaishuollot arvio n. 250 euroa/vuosi.
ESITYS 31.10.23 Koskenhelmi/ kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Sosiaalisen kanssakäymisen edistäminen, virkistys, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden edistäminen.	Koskenhelmen asukkaille järjestetään pitkin vuotta konsertti/esiintyjä/tapahtuma tms. paikan päällä. Asukkaista vain harva pääsee lähtemään talon ulkopuolella järjestettäviin tapahtumiin.	1 000
ESITYS 31.10.23 Koskenhelmi/ kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Asukkaan hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen.	Koskenhelmeen hankintaan jumppahetkiin välineitä mm. vastuskuminauhoja, käsipainoja jne. Asukkaiden avustamiseen talutusvöitä, varrellinen siirtolevy, äänentoistolaitteisto.	1 500
ESITYS 31.10.23 Koskenhelmi/ kunnanjohtaja Minna Laurio	Ikääntyneet. Sosiaalisen kanssakäymisen edistäminen, virkistys, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden edistäminen.	Kotihoidon asukkaille järjestetään jokin kesäajan tapahtuma tai joulujuhla esimerkiksi vanhustentalojen kerhohuoneella/piha-alueella, jossa ohjelmaa, sisältäen kuljetukset.	1 000

PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265			
ESITYS 31.10.2023 Koskenhelmi/ fysioterapeutti PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat. Toimintakyvyn edistäminen, virkistys, hyvinvoinnin edistäminen.	Sisä- ja ulkokäyttöön (yhteiskäyttö) sopivia pyörätuoleja 2 kpl (a' 400–1 000 euroa) ja 2 kpl pyörätuolirollaattoria, jonka avulla tuetaan asukkaan kävelyä ja jaksamisen loputtua asukas voi istua kyytiin. Ko. apuväline lisää as. omatoimisuutta, se myös vapauttaa toisen hoitajan resurssin muihin töihin.	2 000
ESITYS 20.11.2023 Koskenhelmi/ fysioterapeutti PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet – toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen sähkössäätöisen hoitopöydän avulla. <ul style="list-style-type: none"> • huonosti liikkuvat/ pelokkaat pääsevät turvallisesti siirtymään korkeussäädön avulla • riittävän napakka alusta siirtymisiin, kääntymisiin, vrt. vuode missä ei onnistu lantion siirto kesemmälle • keskivartalon harjoitteet onnistuvat • terapiaa voi toteuttaa kaikissa alkuasennoissa (istuen, selin- ja päinmakuulla, kylkiasennossa, polviseisonnassa ja toispolviseisonnassa) • hoitajatkin voivat turvallisesti hyödyntää hoitopöytää, kun asukkaan siihen helppo mennä eikä mene siirtyminen "säheltämiseksi" • hoitohenkilökunnan ergonomia/ työturvallisuus • imago: Koskenhelmessä saa laadukasta kuntoutusta 	Hankitaan Koskenhelmeen Lojer Oy:n sähkössäätöinen 120 cm leveä hoitopöytä, sis. kasvoaukon ja nousutuen.	3 000 (alv 0 %)

PÄIVÄMÄÄRÄ, HALLINTOKUNTA	KOHDERYHMÄ JA TAVOITE	TOIMENPIDE	EUROA
ESITYS 16.11.23 kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet.	Järjestetään Enonkoskella ikääntyneille "Henkkarit kuntoon" passikuvaus sekä neuvontatilaisuus henkilökortin hakemista varten. Ikäihmiset itse kustantavat valokuvauksen ja henkilökortin hakemisen kustannukset, mutta valokuvaus ja neuvonta tapahtuvat Enonkoskella.	500

<p>ESITYS 16.11.23 kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265</p>	<p>Ikääntyneet. Sosiaalisen kanssakäymisen edistäminen, virkistys, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden edistäminen.</p>	<p>Ikääntyneille kuntalaisille järjestetään vanhus- ja vammaisneuvoston toimesta (mukana myös eri eläkeläisjärjestöt, seurakunta jne.) vanhustenviikolla yksi isompi tapahtuma, sisältäen tarvittaessa kuljetukset. Teemana esim. ikääntyneen ravitsemus, tapaturmien ennaltaehkäisy, liikenneturvallisuus, mielenterveys jne.</p>	<p>2 500</p>
<p>ESITYS 15.11.23 kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265</p>	<p>Ikääntyneet.</p>	<p>Vuonna 2023 julkaistun ikääntyneiden palveluoppaan päivittäminen ja lähettäminen kaikille yli 65 v. enonkoskelaisille kotiin. Kunta vastaa sisällöntuotannosta, kustannukset painattaminen ja postittaminen.</p>	<p>3 000</p>
<p>ESITYS 15.11.2023 kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265</p>	<p>Ikääntyneet.</p>	<p>5 x 20 euron palveluseteli 75 v. täyttäneille ikääntyneille käytettäväksi virikkeelliseen, kulttuuritoimintaan sekä kampaamo- ja kauneushoitopalveluihin enonkoskelaisiin yrityksiin ja yhteisöihin sekä kuljetuspalveluihin em. palveluihin v. 2024 aikana. Palveluntuottajan tulee olla rekisteröitynyt tai rekisteröityä palvelusetelin tuottajaksi.</p>	<p>30 000 euroa</p>
<p>ESITYS 30.10.23 Fysio Satama PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265</p>	<p>Ikääntyneet. Tavoitteena kaatumisten ennaltaehkäisy ja liikkumisen ja kaatumisen pelon hälventäminen.</p>	<p>Varttuneen väen tasapainokoulu. FysioSatama Enonkosken toimitilassa toteutuva varttuneen väen ryhmämuotoinen tasapainokoulu ikääntyneille, joilla haasteita tasapainon kanssa. Tasapainokoulu toteutuu 15 x keväällä 2024 ja 15 x syksyllä 2024. Ryhmän ohjaa fysioterapeutti, joka on suunnitellut tasapainokoulun harjoitukset ryhmään osallistujille sopivaksi. Ryhmäläiset saavat myös kotiharjoitteluvinkkejä tasapainon vahvistamiseen kotiympäristössä. Tasapainokoulun alussa ja lopussa voidaan toteuttaa ryhmätesteinä SPPB-testejä sekä Bergin tasapainotestejä. SppB- testi soveltuu erikuntoisten iäkkäiden tasapaino- ja kävelyongelmien arviointiin. Ohjaajana FysioSatama Enonkosken fysioterapeutti Jenni Kinnunen</p>	<p>15 x 56 euroa kevät 15 x 56 euroa syksy = 30 x 56 euroa Yht. 1 680 euroa</p>

PÄIVÄMÄÄRÄ, HALLINTOKUNTA	KOHDERYHMÄ JA TAVOITE	TOIMENPIDE	EUROA
ESITYS 30.10.23 Fysio Satama PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Kuntosaliryhmä on suunnattu ikääntyneille, joilla on toiminta- ja liikuntakykyä rajoittava pitkäaikaissairaus. Ryhmän tavoitteena on vahvistaa lihaskuntoa ja lihasvoimaa. Parantaa toimintakykyä ja motivoida liikkumaan pitkäaikaissairaudesta huolimatta. Ryhmän tavoitteena on toimia ns. starttiryhmänä kuntosalimuotoiseen harjoitteluun.	Kuntosalistartti Ryhmässä huomioidaan henkilökohtaiset rajoitteet ja erityistarpeet. Ryhmään otetaan maksimissaan 10 henkilöä. Ryhmä on fysioterapeutin ohjaama ryhmä. Ohjaajana: fysioterapeutti Jenni Kinnunen, FysioSatama Enonkoski. Toteutuspaikka: Enonkosken liikuntatalon kuntosali. Toteutus: 15 harjoituskertaa kuntosalilla / kausi (kevät ja syksy ovat erilliset kaudet) Ensimmäisellä kerralla ryhmäläiset tekevät kevät- ja syyskauden aluksi lihaskuntotestit. Viimeisellä kerralla ryhmäläiset tekevät kevät- ja syyskauden lopussa lihaskuntotestit. Lihaskuntotestistöön hyödynnetään TOIMIA-tietokantaa. Ensimmäisellä kerralla kevät- ja syyskauden aluksi selvitetään kyselylomakkeen avulla liikunta- ja toimintakykyä rajoittavat tekijät esimerkiksi sydämentahdistin, tekonivel tai pitkäaikaissairaus, joka vaatii erityishuomioita harjoittelussa. Toteutus kevät 2024 1. kerta testaukset kerrat 2.–14. ohjattu kuntosaliharjoittelu 15. kerta lopputestaukset. Syksy 2024 1. kerta testaukset kerrat 2.–14. ohjattu kuntosaliharjoittelu. 15. kerta lopputestaukset.	15 x kevät 2024 15 x syksy 2024 = 30 x 56 euroa Yhteensä 1 680 euroa

PÄIVÄMÄÄRÄ, HALLINTOKUNTA	KOHDERYHMÄ JA TAVOITE	TOIMENPIDE	EUROA
ESITYS 30.10.23 Fysio Satama PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Omaishoitajat- ja omaiset ryhmä. Tavoitteena tukea omaishoitajien jaksamista ja antaa vertaistukea toisista hoitajista. Tavoitteena tukea omaishoidettavien arjessa selviytymistä ja minä -pystyvyyttä.	Omaishoitajat ja omaiset ryhmä. Ryhmät toteutuvat samanaikaisesti, jolloin omaishoidettavat ja omaiset pääsevät harjoittelemaan yhtä aikaa fysioterapeutin ohjauksessa. Omaishoitajien jaksamisen tukeminen myös vertaistuen muodossa on tärkeää. Ryhmä sisältää omaishoitajien toiminta- ja liikkumiskykyä tukevia lihasvoima-, liikkuvuus ja tasapainoharjoitteita. Ryhmätuokioissa harjoitetaan fyysisen kunnon lisäksi muistia ja herätellään visuaalisia ja auditivisia aisteja. Omaishoidettavien ryhmäsisällössä tuetaan arjessa selviytymiseen vaadittavia liikunta- ja toimintakyvyn	17 x kevät 2024 17 x syksy 2024 = 34 x 60 euroa = 2 040 euroa (Perusteluna korkeammalle ohjaus- kustannukselle

		osa-alueita erilaisilla voima-, liikkuvuus- ja koordinaatiokykyä aktivoivilla harjoitteilla. Ryhmämuotoinen toiminta kannustaa myös omatoimiseen aktiivisuuteen. Minä- pystyvyyden tukeminen kannustaa myös omatoimisuuden ylläpitämiseen ja mukava, tuttu ryhmä on tärkeä viikoittainen sosiaalinen tapahtuma, jonne myös uusien ryhmäläisten on helppo tulla. Ryhmä on matalan kynnyksen ryhmä, jonne voi tulla myös omaishoitajat, jotka eivät ole omaishoitajatuen piirissä. Ryhmät toteutuvat kerran viikossa tammikuu-toukokuu ja syyskuu-joulukuu välillä. Toteutuspaikkana Enonkosken liikuntatalo. Ohjaajana FysioSatama Enonkosken fysioterapeutti Jenni Kinnunen.	ryhmän vaativuustaso)
ESITYS 15.11.2023 kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Digitaaliset taidot ovat kansalais- ja perustaitoja, jolla mahdollistetaan osaltaan itsenäinen arkisten asioiden hoito mm. sosiaali- ja terveydenhuollon palveluihin.	Ohjausta ja valmennusta digilääkärin ja digihoitajan palvelujen käyttöön. Ostopalveluna ulkopuolinen toimijataho ohjaajana ja valmentajana.	1 500 euroa
ESITYS 14.11.2023 Liikuntatoimi PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Enonkosken seniorit. Tavoitteena on luoda sosiaalista yhteenkuuluvuutta sekä vahvistaa tuki- ja liikuntaelimistöä viikoittaisen jumpan avulla. Ryhmä tavoittaa suurimmaksi osaksi 80–95 v. enonkoskelaisia senioreita.	Tuolijumppa järjestetään vanhustentalojen liikuntatilassa. Ryhmäläiset ovat kotonaan asuvia senioreita, joiden toimintakyky on jo heikentynyt. Ryhmää ohjaa fysioterapeutti, joka osaa huomioida ikääntymisen aiheuttamat ongelmat liikuntakyvyssä. Keväälle 15 x ja syksyille 15 x.	30 x 55 euroa = yht. 1 650 euroa
ESITYS 14.11.2023 Liikuntatoimi PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Enonkosken seniorit. Tavoitteena on luoda sosiaalista yhteenkuuluvuutta sekä vahvistaa tuki- ja liikuntaelimistöä viikoittaisen jumpan avulla.	Seniorijumppa. Seniorijumppa järjestetään liikuntatalolla, jossa harjoitetaan tasapainoa, liikkuvuutta sekä lihasvoimaa. Ryhmä on tarkoitettu senioreille, joiden toimintakyky on jo hieman heikentynyt, mutta pystyvät tekemään liikkeitä seisten ilman jatkuvaa istumistaukoa. Fysioterapeutti ohjaa ryhmää, jotta pystyy huomioimaan yksilöllisesti liikuntarajoitteet. Keväälle 15 x ja syksyille 15 x.	30 x 55 euroa = 1 650 euroa
ESITYS 14.11.2023 Kulttuuritoimi/ liikuntatoimi PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Enonkosken seniorit. Tavoitteena on luoda viriketoimintaa mahdollistamalla maksuton kulttuurielämys sekä vahvistaa yhteisöllisyyttä.	Kulttuuriretki. Vanhus- ja vammaisneuvosto järjestää maksuttoman kulttuurimatkan yhteiskyydityksellä. Mukaan mahtuu n. 50 senioria ilmoittautumisjärjestyksessä. Tapahtuman ajankohdan, sisällön ja aktiviteetin päättämisen hoitaa vanhus- ja vammaisneuvosto, toteuttamisesta vastaa liikunnanohjaaja.	Bussikyyti 800 euroa, aktiviteetti 1 200 euroa = yht. 2 000 euroa

ESITYS 15.11.23 kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Liikemisturvallisuuden parantaminen ja kaatumistapaturmien ehkäisy.	Vuonna 2024 jaetaan 65 v. täyttävälle enonkoskelaisille liukuesteet kenkiin vuonna 2022 jäljelle jääneistä liukuesteistä.	0 euroa
YHTEENSÄ ESITYKSET v. 2024			59 700/60 000 *

*) Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265