

KUNNOSSA KAIKEN IKÄÄ

KESKIVIikkoisin klo 15.00–16.00

KEVÄTKAUSI 2024

Lihaskuntocircuit (Niina)	10.1
Keppijumppa	17.1
Kuntopallo ja tasapaino	24.1
Kahvakuula	31.1
Tasapainorata (Jenni)	7.2
Villasukkajumppa	14.2
Kehonhuolto	21.2
<u>Ei jumppaa (Hiihtoloma).</u>	28.2
Lihaskuntocircuit	6.3
Keppijumppa ja tasapainoilu	13.3
<u>Ei jumppaa (Vili koulutuksessa).</u>	20.3
Kahvakuula	27.3
Liikuntapelit sisällä	3.4
Lihaskuntocircuit	10.4
Kehonhuolto	17.4

LIIKUNTATALON
SALISSA/ULKONA