

LIIKUNTAKALENTERI LAPSET & NUORET KEVÄT 2024

Enonkoski



MAANANTAI

**LENTOPALLO
ALAKOULULAISILLE
KLO 15.00–16.00**

LIIKUNTALON SALI
TEEMU SILVENTOINEN
044 701 8404

MAKSUTON

8.1. alkaen

[Ilmoittautuminen Teemulle](#)

TIISTAI

**LIKKARI 0–2LK
KLO 15.00–16.00**

LIIKUNTALON SALI
VERA JA AINO
040 345 3037 (VILI)

MAKSUTON

9.1. alkaen

RYHMÄ TÄYNNÄ!

KESKIVIIKKO

SaVoLi:

**JUMPPAKOULU
KLO 16.45–18.15**

LIIKUNTALON SALI
MONA RYYNÄNEN
044 235 4028

(Seurakoordinaattori Ida)

Kestää syyskuusta
toukokuuhun (saa tulla
mukaan kesken kauden)

[Ilmoittautuminen ja maksu
SaVoLin kautta](#)

TORSTAI

**LIKKARI 3–6LK
KLO 15.00–16.00**

LIIKUNTALON SALI
VILI
040 345 3037

MAKSUTON

11.1. alkaen

[Ilmoittautuminen Wilman
kautta](#)

MA-SU

KARKI JALKAPALLO

LIIKUNTALON SALI
Lisätietoja Mika Tissari
050 540 3208
Harjoituksia monelle eri
ikäluokalle

**LENTOPALLO
NUORILLE
KLO 16.00–17.30**

LIIKUNTALON SALI
TEEMU SILVENTOINEN
044 701 8404

MAKSUTON

8.1. alkaen

[Ilmoittautuminen Teemulle](#)

**LEIKKILIKKARI
3–5V
KLO 16.15–17.00**

LIIKUNTALON SALI
MIINA JA ANNI
040 345 3037 (VILI)

MAKSUTON

16.1. alkaen

[Ilmoittautuminen Vilille](#)

**KUNTONYRKKEILY
KLO 17.30–18.30**

ALAKOULUN SALI
JENNI KINNUNEN
040 345 3037

MAKSUTON

9.1.–23.4.

Nuorille ja työikäisille
suunnattu



TOISELTA PUOLELTA
NÄET RYHMIEN
TUNTIKUVAUKSET!



LENTOPALLO ALAKOULULAISILLE

Opetellaan lentopalloa ja nautitaan liikunnasta leikkien ja pelaten.

LIKKARI 0-2LK

Monipuolinen liikuntakerho lapsille, jossa käydään eri liikuntalajeja ja -muotoja läpi leikkien ja pelaten.

SaVoLi: JUMPPAKOULU

Enonkosken jumppakoulussa voimistellaan monipuolisesti ja eri telineitä hyödyntäen.

LIKKARI 3-6LK

Monipuolinen liikuntakerho lapsille, jossa käydään eri liikuntalajeja ja muotoja läpi leikkien ja pelaten.

KARKI JALKAPALLO

Enonkoskelaisen jalkapalloseuran pitämät jalkapalloharjoitukset eri ikäryhmille monena päivänä viikossa. Lisätietoa voi kysellä Mika Tissarilta 050 540 3208

LENTOPALLO NUORET

Opetellaan lentopallon perusteita tekniikkaharjoituksilla ja pelataan hyvällä fiiliksellä.

LEIKKILIKKARI 3-5-V

Perheen pienemmille tarkoitettu ohjattu liikuntavuoro. Leikin ja pelien avulla opetellaan liikuntataitoja ja ryhmässä olemista.

KUNTONYRKKEILY

Tunnilla opit nyrkkeilyn perusteita ja huomaat kuinka kunto kohoaa talven edetessä. Aikaisempaa kokemusta ei tarvitse olla. Varaa mukaan juomapullo ja sisäliikuntavarustus.

TOUHUJALIS 4-6V

Touhujaliksessa leikitään liikuntaleikkejä ja opetellaan liikuntataitoja painottaen jalkapalloa.

TANSSI 7-12V

Tanssitunnilla miksaillaan yhteen monenlaisia meneviä tanssityylejä; pääset kokeilemaan esimerkiksi hiphoppia, shufflea, discotanssia, dancehallia, commercialia... Näillä tunneilla vain taivas on rajana. Ei tarvitse olla aikaisempaa tanssitaustaa, tunnilla lähdetään liikkeelle alkeisliikkeistä ja koreografioista.