

ULKOTREENI

KESKIVIIKKOISIN KLO 18.00-19.00

KESÄKAUSI 2024

Treeni ulkoliikuntapaikalla 15.5.

Crossfit ulkoliikuntapaikalla 22.5.

Porrastreeni 29.5.

Street workout 5.6.

Toiminnallinen harjoittelu 12.6.

Ei jumppaa! 19.6.

Porrastreeni 26.6

LIIKUNTATALON YMPÄRISTÖSSÄ
/ SATEELLA SALISSA