

Tervetuloa Enonkosken kunnan tarjoamaan Tanhuvaaran uimakouluun alkukesästä 2024

Opetuskerrat (4 yhteensä):
Kesäkuussa ma 3.6., ke 5.6., ma 10.6. ja ke 12.6.

Alkeisumakoulu 1
Klo 17.00-18.00



Alkeisumakoulu 2
Klo 18.00-19.00

on tarkoitettu uimataidottomille ja pääsääntöisesti 4-6-vuotiaille lapsille. Uimakoulussa harjoitellaan vedessä liikkumista ja hengittämistä, kellumista, liukumista, sukeltamista ja alkeisuintitekniikoita sekä leikitään yhdessä uinnin ilosta nauttien. Uimakoulun tavoitteena on vahvistaa lapsen vedessä liikkumisen taitoja sekä saavuttaa noin 3-5 metrin uimataito.

on tarkoitettu pääsääntöisesti 6-8-vuotiaille lapsille. Lähtötasovaatimuksena on, että lapsi osaa kellunnat, liu'ut ja sukeltamisen (ilman, että pitää nenästä kiinni) sekä uida noin 3-5m. Uimakoulussa harjoitellaan vedessä liikkumista ja hengittämistä, kellumista, liukumista, sukeltamista ja alkeisuintitekniikoita sekä leikitään yhdessä uinnin ilosta nauttien. Uimakoulun tavoitteena on saavuttaa 10 metrin uimatito vatsallaan ja selällään. Uimaopetuksessa edetään ryhmän taitotason mukaan, joten mahdollisuus on toki edetä haastavimpiinkin taitoihin.

Uimakoulu on tuettu Kyllikki Östringin testamenttivaroista

Ilmoittautumiset Vilille

044 345 3037

ma 27.5. mennessä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Uimakoulua ohjaa SUH:n koulutautunut uimaopettaja.

Huoltajan tulee huolehtia lapsi pukuhuoneessa ja suihkutiloissa sekä toimittaa lapsi henkilökohtaisesti ohjaajille aina ennen tunnin alkamista. Huoltajat saavat vastaanotosta kulkukortit Spa-tiloihin. Kun huoltaja menee allastiloihin, jalat on pestävä huolellisesti. Allastiloihin ei saa mennä sukkasillaan tai kengillä. Huoltajien toivotaan antavan lapselle oppimisrauhan ja pysyttelemään hieman sivummassa opetustilanteesta. Huoltajat voivat viettää aikaa itse vesiliikunnasta nauttien Spa:n muilla osastoilla (erillismaksusta) tai esim hakea hien pintaan lenkipolulta. Lapsella on hyvä olla uimakoulussa mukana omat uimalasit. Tarvittaessa uimalaseja voi myös lainata uinninvalvojalta. Opetuksen jälkeen on mahdollisuus 30min vapaaseen uintiaikaan ja liukumäen laskuun huoltajan valvomana. Varaatthan oman laudeliinan, jos lapsi haluaa sauna.