

Etelä-Savon perhekeskustoiminnan uutiskirje

Tervehdys perhekeskustoiminnan ääreltä! Neljä kertaa vuodessa ilmestyvässä perhekeskustoiminnan tiedotteessa kerromme ajankohtaisia asioita perhekeskustoiminnasta. Perhekeskustoiminnalla me kaikki yhdessä luomme lapsille, nuorille ja perheille edellytyksiä hyvään arkeen. Perhekeskustoiminta verkostoi ja yhteensovittaa alueemme palveluja ja toimintoja, joita kunnat, Eloisa, järjestöt, seurakunnat ja yksityinen sektori järjestää. Etelä-Savon perhekeskustoiminta on verkostomaista työtä, jossa jokaisella mukana olevalla on tärkeä rooli. Lisätietoja löydät www.etelasavonha.fi/perhekeskus ja Sähköisen perhekeskuksen sivuilta <https://etelasavonha.fi/perhekeskus/sahkoinen-perhekeskus/>. Voit myös ottaa yhteyttä suoraan perhekeskuskoordinaattori Hanna Kokkoseen hanna.kokkonen@etelasavonha.fi

Sähköinen perhekeskus

Sähköinen perhekeskus on perheiden, perhettä suunnittelevien, nuorten sekä ammattilaisten verkkopalvelu, joka tukee alueemme perhekeskustoimintaa. Sähköinen perhekeskus kokoaa yhteen erilaisiin elämäntilanteisiin liittyvää tietoa sekä niihin kuuluvia Eloisan, kuntien, seurakuntien, yhdistysten ja Kelan tarjoamia palveluja.

Valtakunnallisen Sähköisen perhekeskuksen tuottaa DigiFinland ja sitä kehitetään jatkuvasti yhteistyössä muiden hyvinvointialueiden kanssa. Meillä Etelä-Savossa Sähköisen perhekeskuksen käyttöönottoa edistetään Kestävän kasvun Eloisa hankkeessa.

Voit vaikuttaa Sähköisen perhekeskuksen kehittämiseen antamalla meille palautetta joko sähköpostiin janita.jaaskelainen@etelasavonha.fi tai suoraan Omaperheessä ja Omahelpperissä löytyviin palautelaatikoihin.

Omaperhe on perheellisten ja perhettä suunnittelevien verkkopalvelu, josta löydät apua ja tietoa esimerkiksi lapsen odotuksesta, synnytyksestä, lapsen eri ikäkausista ja perhe-elämästä. Omaperheessä voit myös tehdä erilaisia omahoito-ohjelmia ja valmennuksia itsenäisesti ajasta ja paikasta riippumatta. Valitsemalla Omaperheessä paikkakuntasi. näet artikkelien alapuolella palveluita omalta alueeltasi.

Omaperheessä on nyt myös Tapahtumat-osio, josta löydät tietoa lapsille, nuorille ja perheille suunnatuista alueellisista ja kansallisista tapahtumista. Alueemme eri perhekeskustoimijoiden tuottamat tapahtumat täydentyvät kalenteriin vähitellen.

Käy jo tänään tutustumassa omaperheeseen <https://omaperhe.fi/>

Omahelpperi on nuorille suunnattu verkkopalvelu, joka kokoaa Omaperheen tavoin luotettavaa tietoa, tukea ja palveluita yhteen paikkaan. Omahelpperin avulla nuori löytää omaan elämäntilanteeseensa sopivaa tietoa, kuten esimerkiksi mielen ja kehon hyvinvointiin tai elämän kriisitilanteisiin liittyen. Omahelpperin avulla voidaan myös tavoittaa alueemme apua tarvitsevat nuoret, tukea heitä varhaisessa vaiheessa ja pitää heidät avun piirissä. Omahelpperistä löytyy Etelä-Savon nuorille suunnatut alueelliset palvelut ja esimerkiksi keskeisimmät valtakunnalliset auttavien puhelimien ja chatien yhteystiedot.

Myös Omahelpperissä on nyt Tapahtumat-osio, josta löydät tietoa nuorille suunnatuista alueellisista ja kansallisista tapahtumista. Tapahtumat täydentyvät kalenteriin vähitellen.

Tutustu Omahelpperiin täällä <https://omahelpperi.fi/>

Ammattilaisten oma osio on myös avautunut ja on tarkoitettu kaikille perhekeskustyötä tekeville sote-, kunta-, seurakunta-, yhdistystoimijoille. Ammattilaisosion avulla voidaan myös helpottaa ammattilaisten välistä tiedonvaihtoa eri toimijoiden välillä. Tätä kautta hallinnoidaan myös Omaperheen ja Omahelpperin tapahtumakalentereita.

Lisätietoa Sähköisestä perhekeskuksesta antaa asiantuntija Janita Jääskeläinen, janita.jaaskelainen@etelasavonha.fi, 044 417 3114.

Avoimet kohtaamispaikat

Lapsiperheiden avoimissa kohtaamispaikoissa on avointa toimintaa, vertaistukea sekä palveluiden jalkautumista. Kohtaamispaikkoihin ovat tervetulleita kaikki lapsiperheet ja toiminta on maksutonta.

Perhekeskustoiminnan mukaisesti eri toimijat yhdessä järjestävät toimintaa. Iloksemme kohtaamispaikkaverkosto laajenee, kun Enonkosken ja Sulkavan osalta seurakunnan perhekerhoja lähdetään yhdessä kehittämään kohti perhekeskustoiminnan mukaista kohtamaispaikkatoimintaa. Meidän alueen kohtaamispaikkalistan löydät Omaperheen aluesivulta

<https://omaperhe.fi/aluesivu/Etel%C3%A4-Savon%20hyvinvointialue> .

Kohtaamispaikoissa on syksyllä tulossa mm. osallisuusviikko, jota vietetään 18.-24.11.2024.

Eroauttaminen

Eron ensiapu laajentui koko Etelä-Savon alueelle etätapaamisten myötä! Eron ensiapupisteelle voit tulla, kun haluat keskustella omaan tai perheenjäsenesi parisuhteen tukeen ja eropohdintaan liittyvistä asioista. Eron ensiapupisteellä tulet kuulluksi ja kohdatuksi nopeasti ja vaivattomasti. Sinua kohtaamassa eron ensiapupisteellä on alan ammattilaisia Etelä-Savon perhekeskusverkostosta kuten Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisalta, Mikkelin kaupungilta, Mikkelin Kriisikeskukselta, Mikkelin tuomiokirkkoseurakunnan perheasiain neuvottelukeskukseksi ja VIOLA - väkivallasta vapaaksi ry:lta. Eron ensiapupiste on avoinna parittomien viikkojen keskiviikkona klo 16-18. Voit tulla ilman ajanvarausta tai varata ajan live- tai etätapaamiseen www.etelasavonha.fi/eronensiapu . Eron ensiapupiste on Varhaisen tuen päysäkillä, Mikkelin rautatieasemalla.

Etelä-Savon lapsiperheiden eroauttamisen palvelut on yhteen koottuna ero-oppaaseen. Päivitetyt ero-oppaan löydät Eloisan sivuilta www.etelasavonha.fi/eronensiapu

Seuranta ja arviointi

Perhekeskustoiminnan seuranta- ja arviointipaketti koostuu perheiden kyselystä, kuntakohtaisesta toimijoiden kyselystä sekä indikaattoritiedosta. Tämä iso seuranta- ja arviointipaketti valmistui loppukeväästä ja löydät sen www.etelasavonha.fi/perhekeskus

Aito kohtaaja -kampanja

Etsimme eteläsavolaisia lasten, nuorten ja perheiden aitoja kohtaajia.

Perheillä on mahdollisuus ilmiäntää aitoja kohtaajia 1.10.-31.11.2024. Aito kohtaaja kuuntelee, kunnioittaa, pysähtyy, kannustaa ja luottaa. Aito kohtaaja voi olla kuka tahansa tärkeä ammattilainen lapsiperheen elämästä ja arjesta, esim. sotepalveluista, varhaiskasvatuksesta, koulusta, kerhoista ja harrastustoiminnasta. Aito kohtaaja -kampanja on osa Etelä-Savon perhekeskustoimintaa, joten aito kohtaaja voi työskennellä tai olla vapaaehtoisena missä organisaatiossa tahansa.

Etelä-Savon perhekeskustoiminta

www.etelasavonha.fi/perhekeskus
omaperhe.fi
omahelpperi.fi

Ilmianna meille arjen aito kohtaaja
<https://link.webropol.com/s/aitokohtaaja2024> Me palkitsemme arjen
aidot kohtaajat kunniakirjoilla! Kunniakirjan saajien nimet julkaistaan
www.etelasavonha.fi/aitokohtaaja