

## PÄÄTÖKSET TESTAMENTTIVAROJEN KÄYTÖSTÄ IKÄÄNTYNEIDEN KULTTUURI- JA VIRIKETOIMINTA V. 2025

|              |             |
|--------------|-------------|
| <b>VUOSI</b> | <b>2025</b> |
|--------------|-------------|

| PÄIVÄMÄÄRÄ,<br>HALLINTOKUNTA                                                             | KOHDERYHMÄ JA TAVOITE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TOIMENPIDE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | EUROA                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PÄÄTETTY</b><br>14.12.21 Kunnanhallitus<br>§ 274 ja 22.2.22<br>Kunnanhallitus<br>§ 47 | Ikääntyneet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sähköinen polkuharjoituslaite eli restoraattori lainattavaksi ikääntyneiden kotikuntoutukseen. Restoraattoria voi ikääntynyt lainata Fysio Satamasta kotikäyttöön. Fysio Sataman kanssa on tehty toistaiseksi voimassa oleva sopimus kahden laitteen lainaustoiminnasta, sisältäen mm. lainausrekisterin ylläpidon. laitteen puhdistuksen, huollon huolehtiminen laitteen myyjätahon kanssa, käytön ohjauksen sekä tarvittaessa kuljetuksen asiakkaille. | Fysio Sataman kanssa jatketaan sopimusta, jonka hinta on <b>2 750</b> euroa/vuosi. Enonkosken kunta maksaa määräaikaishuollot arvio n. <b>250</b> euroa/vuosi. |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220                                      | Ikääntyneet. Edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveysliikunnan avulla. Alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelman tavoitteena on kehittää yhteisiä toimintatapoja ja lisätä liikkumismahdollisuuksia ikäihmisille sekä tiivistää kuntien, järjestöjen sekä hyvinvointialueen yhteistyötä. | Ikäinstituutin, Etelä-Savon hyvinvointialueen ja Etelä-Savon maakunnan kuntien yhteinen Voimaa vanhuuteen-ohjelma 2025–2027. Koulutukset, matka- ja majoituskulut, paikalliset koulutukset.                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>2 500 euroa/vuosi</b><br>Huom. rahoitus varataan päätöksellä vuosille 2025–2027.                                                                            |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220                                      | Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Itä-Savo-lehti uutishetkiä varten. Osa asukkaista lukee itse, osalle uutiset luetaan. Lehti on ollut koko kuluvan vuoden melko kaivattu juttu. Asukkaat pysyvät perillä Savonlinnan ja maailman asioista. Lisäksi siinä saadaan lisättyä keskinäistä vuorovaikutusta asukkaidenkin kesken keskustelun muodossa.                                                                                                                                          | <b>410 euroa</b>                                                                                                                                               |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220                                      | Ikääntyneet. Koskenhelmi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Askartelutarvikkeet. Tällä hetkellä virikeryhmän on ollut kohtuullisen hankala toimia askartelujen osalta, tarvikkeita on hankittu hoitajien omin kustannuksin.                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>500 euroa</b>                                                                                                                                               |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus                                                          | Ikääntyneet. Koskenhelmi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Koskenhelmen kausikukkien hankinta Kodinhelmestä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>1 500 euroa</b>                                                                                                                                             |

|                                                     |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                    |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 26.11.2024 § 220                                    |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                    |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Ikääntyneet. Koskenhelmi.                                                                                     | Pianon viritys. soitin on epävireessä. Koskenhelmissä on iloksemme soittotaitoinen hoitaja joka mielellään musisoi asukkaille. Toki vierailevat tähdetkin sitä tarvitsevat.                                                                                                                                                                                                                  | <b>150 euroa</b>   |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Ikääntyneet. Koskenhelmi.                                                                                     | "Herkkurahasto". Rahaston turvin voisimme tarjota asukkaille esim. paistetut muikut, muurinpohjalettuja, makkaraa, kahvileipiä. Ajatuksena olisi tässä käyttää paikallisia palveluntuottajia (jos sellainen löytyy), esim. kesällä Koskenhelmen sisäpihalle teltta missä muikut paistettaisiin. Aukkaat voisivat seurata valmistamista.                                                      | <b>400 euroa</b>   |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Ikääntyneet. Koskenhelmi.                                                                                     | Kulttuurirahasto, minkä turvin kustannetaan esiintyjä asukkaiden iloksi. Tässä summassa on huomioitu myös matkakustannukset.                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>790 euroa</b>   |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Ikääntyneet. Koskenhelmi.                                                                                     | Suunnitteilla jonkinlaista yhteistyötä 5. tai 6.-luokkalaisten enonkoskelaisten oppilaiden kanssa. Tapaamisia/tapahtumia olisi n. 4, joista oppilaat saisivat luokkaretkirahastoon 100 euroa/krt. Syksyllä yhteistyötä jo kokeiltiin ja kokemuksesta nauttivat kaikki.                                                                                                                       | <b>400 euroa</b>   |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Ikääntyneet. Kotihoito.                                                                                       | Kokemus on osoittanut, etteivät kotona asuvat ikäihmiset aktivoidu lähtemään yhteisiin tilaisuuksiin, vaikka kyytinkin olisi järjestetty. Osallistujamäärät ovat olleet alle 10 henkeä. Viime vuonna teimme joululahjakassit asiakkaille ja se oli todella pidetty. Ajattelimme jatkaa ensi vuonna samoilla linjoilla. Toki kotihoidon asukkaat ovat tervetulleita Koskenhelmen tapahtumiin. | <b>1 000 euroa</b> |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Ikääntyneet. Sosiaalisen kanssakäymisen edistäminen, virkistys, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden edistäminen. | Ikääntyneille kuntalaisille järjestetään vanhus- ja vammaisneuvoston toimesta (mukana myös eri eläkeläisjärjestöt, seurakunta jne.) tapahtumia, sisältäen tarvittaessa kuljetukset. Teemana esim. kulttuuri, ikääntyneen ravitsemus, tapaturmien ennaltaehkäisy, liikenneturvallisuus, mielenterveys jne.                                                                                    | <b>4 000 euroa</b> |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Ikääntyneet.                                                                                                  | Vuonna 2024 julkaistun ikääntyneiden palveluoppaan päivittäminen ja lähettäminen kaikille yli 65 v. enonkoskelaisille kotiin. Kunta vastaa sisällöntuotannosta, kustannukset painattaminen ja postittaminen.                                                                                                                                                                                 | <b>2 350 euroa</b> |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                               |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Ikääntyneet.                                                                                                                                                                                                         | 5 x 20 euron palveluseteli 75 v. täyttäneille ikääntyneille käytettäväksi virikkeelliseen, kulttuuritoimintaan sekä kampaamo- ja kauneushoitopalveluihin enonkoskelaisiin yrityksiin ja yhteisöihin sekä kuljetuspalveluihin em. palveluihin v. 2025 aikana. Palveluntuottajan tulee olla rekisteröitynyt tai rekisteröityä palvelusetelin tuottajaksi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>30 000 euroa</b>                                                                           |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Ikääntyneet. Varttuneen väen tasapainokoulu. Tavoitteena kaatumisten ennaltaehkäisy ja liikkumisen ja kaatumisen pelon hälventäminen sekä toimintakyvyn vahvistaminen.                                               | FysioSatama Enonkosken toimitilassa toteutuva varttuneen väen ryhmämuotoinen tasapainokoulu ikääntyneille, joilla haasteita tasapainon kanssa. Tasapainokoulu toteutuu 15 x keväällä 2025 ja 15 x syksyllä 2025. Ryhmän ohjaa fysioterapeutti, joka on suunnitellut tasapainokoulun harjoitukset ryhmään osallistujille sopivaksi. Ryhmäläiset saavat myös kotiharjoitteluvinkkejä tasapainon vahvistamiseen kotiympäristössä. Tasapainokoulun alussa ja lopussa toteutetaan ryhmätesteinä SPPB-testejä sekä Bergin tasapainotestejä. SppB- testi soveltuu erikuntoisten iäkkäiden tasapaino- ja kävelyongelmien arviointiin. Testien avulla arvioidaan ryhmäläisten alku ja lopputilannetta toimintakyvyn ja tasapainon suhteen. Ohjaajina FysioSatama Enonkosken fysioterapeutit Teemu Suomalainen ja Jenni Kinnunen. | 15 x 58 euroa<br>kevät<br>15 x 58 euroa<br>syksy<br>= 30 x 58 euroa<br><br><b>1 740 euroa</b> |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Ikääntyneet. Omaishoitajat- ja omaiset ryhmä. Tavoitteena tukea omaishoitajien jaksamista ja antaa vertaistukea toisista hoitajista. Tavoitteena tukea omaishoidettavien arjessa selviytymistä ja minä -pystyvyyttä. | Omaishoitajat ja omaiset ryhmä. Ryhmät toteutuvat samanaikaisesti, jolloin omaishoidettavat ja omaiset pääsevät harjoittelemaan yhtä aikaa fysioterapeutin ohjauksessa. Omaishoitajien jaksamisen tukeminen myös vertaistuen muodossa on tärkeää. Ryhmä sisältää omaishoitajien toiminta- ja liikkumiskykyä tukevia lihasvoima-, liikkuvuus ja tasapainoharjoitteita. Ryhmätuokioissa harjoitetaan fyysisen kunnon lisäksi muistia ja herätellään visuaalisia ja auditiivisia aisteja. Omaishoidettavien ryhmäsisällössä tuetaan arjessa selviytymiseen vaadittavia liikunta- ja toimintakyvyn osa-alueita erilaisilla voima-, liikkuvuus- ja koordinaatiokykyä aktivoivilla harjoitteilla. Ryhmämuotoinen toiminta kannustaa myös                                                                                      | 15 x kevät 2025<br>15 x syksy 2025<br>= 30 x 62 euroa<br><br><b>1 860 euroa</b>               |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                        |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|                                                     |                                                                                                                                                                                                                         | omatoimiseen aktiivisuuteen. Minä- pystyvyyden tukeminen kannustaa myös omatoimisuuden ylläpitämiseen ja mukava, tuttu ryhmä on tärkeä viikoittainen sosiaalinen tapahtuma, jonne myös uusien ryhmäläisten on helppo tulla. Ryhmä on matalan kynnyksen ryhmä, jonne voi tulla myös omaishoitajat, jotka eivät ole omaishoitajatuen piirissä. Ryhmät toteutuvat kerran viikossa tammikuu-toukokuu ja syyskuu-joulukuu välillä. Toteutuspaikkana Enonkosken liikuntatalo. Ohjaajana FysioSatama Enonkosken fysioterapeutit Teemu Suomalainen ja Jenni Kinnunen. |                                                        |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Enonkosken seniorit. Tavoitteena on vahvistaa tuki- ja liikuntaelimitystä. Vesiliikunta on erinomainen kuntoutukseen ja kehon vahvistukseen liikuntarajoitteista huolimatta.                                            | Tanhuvaaran vesijumppa kahdesti kuukaudessa enonkoskelaisille ikäihmisille. Vuoro varattu pelkästään enonkoskelaisien käyttöön ja paikalla Tanhuvaaran ohjaaja. Hinta 80 euroa/ohjaus + 5 euroa/osallistujaa (noin 20 osallistujaa/kerta) Kesto tammikuusta toukokuuhun ja syyskuusta joulukuuhun.                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>1 750 euroa</b>                                     |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Enonkosken seniorit. Tavoitteena on luoda sosiaalista yhteenkuuluvuutta sekä vahvistaa tuki- ja liikuntaelimitystä viikoittaisen jumpan avulla. Ryhmä tavoittaa suurimmaksi osaksi 80–95 v. enonkoskelaisia senioreita. | Tuolijumppa järjestetään vanhustentalojen liikuntatilassa. Ryhmäläiset ovat kotonaan asuvia senioreita, joiden toimintakyky on jo heikentynyt. Ryhmää ohjaa fysioterapeutti, joka osaa huomioida ikääntymisen aiheuttamat ongelmat liikuntakyvyssä. Keväälle 15 x ja syksyille 15 x.                                                                                                                                                                                                                                                                          | 30 x 55 euroa =<br><b>yht. 1 650 euroa</b>             |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Enonkosken seniorit. Tavoitteena on luoda sosiaalista yhteenkuuluvuutta sekä vahvistaa tuki- ja liikuntaelimitystä viikoittaisen jumpan avulla.                                                                         | Seniorijumppa. Seniorijumppa järjestetään liikuntatalolla, jossa harjoitetaan tasapainoa, liikkuvuutta sekä lihasvoimaa. Ryhmä on tarkoitettu senioreille, joiden toimintakyky on jo hieman heikentynyt, mutta pystyvät tekemään liikkeitä seisten ilman jatkuvaa istumistaukoa. Fysioterapeutti ohjaa ryhmää, jotta pystyy huomioimaan yksilöllisesti liikuntarajoitteet. Keväälle 15 x ja syksyille 15 x.                                                                                                                                                   | 30 x 55 euroa =<br><b>1 650 euroa</b>                  |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Seniorit.                                                                                                                                                                                                               | Liikuntaneuvontapäivät Tanhuvaarassa. Liikuntaneuvontapiskelijat toteuttavat senioreille alkukartoitustestaukset Tanhuvaarassa ja tekevät heille henkilökohtaiset liikuntasuunnitelmat. Mukaan mahtuu 50 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Tanhuvaaraan mennään yhteiskuljetuksella, jossa on yhteistä ohjelmaa ja omakustanteinen ruokailu. Tämän jälkeen on liikuntaneuvontaa ja testien tekemistä ja erilaista yhteistä aktiviteettiä, jonka jälkeen palaamme yhteiskyydillä takaisin Enonkoskelle. Perinteisesti                                 | Bussikuljetus +<br>ohjaukset<br><br><b>1 500 euroa</b> |

|                                                     |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                       |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|                                                     |                                                                                                                                                                  | tapana on ollut seuraavalla viikolla toteuttaa senioritansseja Enonkosken liikuntatalolla opiskelijoiden vetämänä, ja he samalla ohjeistavat henkilökohtaiset liikuntasuunnitelmat.                                                                                                                                                           |                                       |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Ikäihmiset. Tavoitteena mahdollistaa kirjastopalveluiden vieminen niiden ikääntyneiden luokse, joita fyysisen toimintakyvyn rajoite estää pääsemästä kirjastoon. | Kirjastovirkailija toimittaa kirjoja kotikäynneillä ja vie palautettavat kirjat takaisin kirjastoon. Kustannukset muodostuvat matkakustannuksista (kirkonkylän ulkopuolelle), joita ei ole sisällytetty kirjaston budjettiin. Tarkoituksena on hankkia myös kärry, jolla kirjoja voidaan kuljettaa kirjastoasiakkaan kotiin taajama-alueella. | <b>1 300 euroa</b>                    |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Ikäihmiset.                                                                                                                                                      | Kirjastossa pidettävien (ikäihmisille suunnattujen) tapahtumien esiintyjien palkkiot sekä matkakustannukset.                                                                                                                                                                                                                                  | <b>1 000 euroa</b>                    |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Ikääntyneet. Liikkumisturvallisuuden parantaminen ja kaatumistapaturmien ehkäisy.                                                                                | Vuonna 2025 jaetaan 65 v. täyttävälle enonkoskelaisille liukuesteet kenkiin vuonna 2022–2024 jäljelle jääneistä liukuesteistä tai jos nämä loppuvat, niin hankitaan lisää.                                                                                                                                                                    | <b>400 euroa</b>                      |
| <b>PÄÄTÖS</b><br>Kunnanhallitus<br>26.11.2024 § 220 | Ikääntyneet.                                                                                                                                                     | Tervarannantien rantaan (entinen leikkipuiston ranta) rakennetaan laituriterassi.                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>10 000 euroa</b>                   |
|                                                     |                                                                                                                                                                  | <b>YHTEENSÄ VUODEN 2025 OSALTA MYÖNNETYT</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>69 850 euroa/<br/>70 000 euroa</b> |

\*) Kunnanhallituksen 26.11.2024 (§ 220) päätös testamenttivaroja voidaan myöntää 70 000 euroa vuonna 2025. Vuonna 2025 mahdolliset myöhemmin tulevat lisäesitykset kunnanjohtajan viranhaltijapäätöksellä 1 000 euroon asti ja yli 1 000 euroa menevät esitykset lautakuntien tai hallituksen päätöksellä.