

# LIIKUNTAKALENTERI LAPSET SYKSY 2025

Enonkoski 

## MAANANTAI

**GOLF + MONIPUOLISTA  
LIIKUNTAA KERHO  
ALAKOULULAISILLE  
KLO 15.00–16.00**

**LIIKUNTALON SALI**

Teemu Silventoinen  
044 901 6356

**MAKSUTON**  
15.9. alkaen

**Muista ilmoittautua Wilmassa  
28.8. menn. Maijalle**

**GOLF + MONIPUOLISTA  
LIIKUNTAA KERHO  
YLÄKOULULAISILLE  
KLO 16.00–17.00**

**LIIKUNTALON SALI**

Teemu Silventoinen  
044 901 6356

**MAKSUTON**  
15.9. alkaen

**Muista ilmoittautua  
Wilmassa 28.8. menn.  
Maijalle**



## TIISTAI

**LIKKARI 0–2LK  
KLO 15.00–16.00**

**LIIKUNTATALON SALI**

Siiri ja Markus  
044 345 3037

**MAKSUTON 2.9. alkaen**  
**Ilmoittautuminen Wilman  
kautta Maijalle**

**LEIKKILIKKARI  
3–5V  
KLO 16.15–17.00**

**LIIKUNTALON SALI**

Miina ja Anni  
044 345 3037

**MAKSUTON 2.9. alkaen**

**Ilmoittautuminen Maijalle  
maija.kapanen@enonkoski.fi**

**YLÄKOULULAISTEN  
OHJATTU  
KUNTOSALIRYHMÄ  
KLO 15.00–16.00**

**LIIKUNTALON KUNTOSALI**

Koulu PT  
Teemu Suomalainen  
050 306 6620

**MAKSUTON 2.9. alkaen**

## KESKIVIIKKO



## TORSTAI

**SaVoLi:**

**JUMPPAKOULU  
KLO 14.45–16.15**

**LIIKUNTATALON SALI**

Ida Vääntinen  
044 235 4028  
25.8.–21.5.

**Ilmoittautuminen ja maksu  
SaVoLin kautta**

**LIKKARI 3–6LK  
KLO 16.15–17.15**

**LIIKUNTATALON SALI**

Maija Kapanen  
044 345 3037

**MAKSUTON**  
4.9. alkaen

**Ilmoittautuminen Wilman  
kautta**

**TOISELTA PUOLELTA  
NÄET RYHMIEN  
TUNTIKUVAUKSET!**



## PERJANTAI

**SÄHLY 3–6LK  
KLO 17.30–19.00**

**LIIKUNTATALON SALI**

Heikki Loikkanen  
044 486 0212

**MAKSUTON**  
5.9. alkaen

**YLÄKOULULAISTEN  
MATALANKYNNYKSEN  
LIIKUNTA KERHO  
KLO 14.45–15.45**

**LIIKUNTATALON SALI**

Koulu PT  
Teemu Suomalainen  
050 306 6620

**MAKSUTON**  
26.9. alkaen

## MA–SU

**KARKI JALKAPALLO**

**LIIKUNTATALON SALI**

Lisätietoja Mika Tissari  
050 540 3208

Harjoituksia monelle  
eri ikäluokalle



## GOLF + MONIPUOLISTA LIIKUNTAA KERHO

Golf:iin tutustumista, mutta paljon myös monipuolisesti muita lajeja. Lentopalloa, jalkapalloa ym.

Tule mukaan kokeilemaan!

**Muista ilmoittautua, jotta kerho toteutuu!**

## LIKKARI 0-2LK

Monipuolinen liikuntakerho lapsille, jossa käydään eri liikuntalajeja ja muotoja läpi leikkien ja pelaten.

## LEIKKILIKKARI 3-5-V

Perheen pienemmille tarkoitettu ohjattu liikuntavuoro. Leikin ja pelien avulla opetellaan liikuntataitoja ja ryhmässä olemista.

## YLÄKOULULAISTEN OHJATTU KUNTOSALI

Täällä opit oikeat tekniikat ja saat vinkkiä harjoitteluun, millainen on hyvä kuntosaliohjelma ym.

## SaVoLi: JUMPPAKOULU

Enonkosken jumppakoulussa voimistellaan monipuolisesti ja eri telineitä hyödyntäen.

## LIKKARI 3-6LK

Monipuolinen liikuntakerho lapsille, jossa käydään eri liikuntalajeja ja muotoja läpi leikkien ja pelaten.

## YLÄKOULULAISTEN MATALANKYNNYKSEN LIIKUNTAKERHO

Tutustutaan eri liikuntalajeihin rennolla meiningillä!

## SÄHLY

Sählyn pelaamista, tarvittaessa liikuntatalolta saa lainattua mailan ja suojalasit. Juomapullo ja sisäliikuntavarustus mukaan.

## KARKI JALKAPALLO

Enonkoskelaisen jalkapalloseuran pitämät jalkapalloharjoitukset eri ikäryhmille monena päivänä viikossa. Lisätietoa voi kysellä Mika Tissarilta 050 540 3208

