

LIIKUNTAKALENTERI LAPSET KEVÄT 2026

Enonkoski 

MAANANTAI

LIKKARI 3-6LK
KLO 15.00-15.45

LIIKUNTATALON SALI
Maija Kapanen
044 345 3037
12.1.26 alkaen
MAKSUTON



TIISTAI

LIKKARI 0-2LK
KLO 15.00-16.00

LIIKUNTATALON SALI
Siiri ja Markus
044 345 3037
13.1.26 alkaen
MAKSUTON

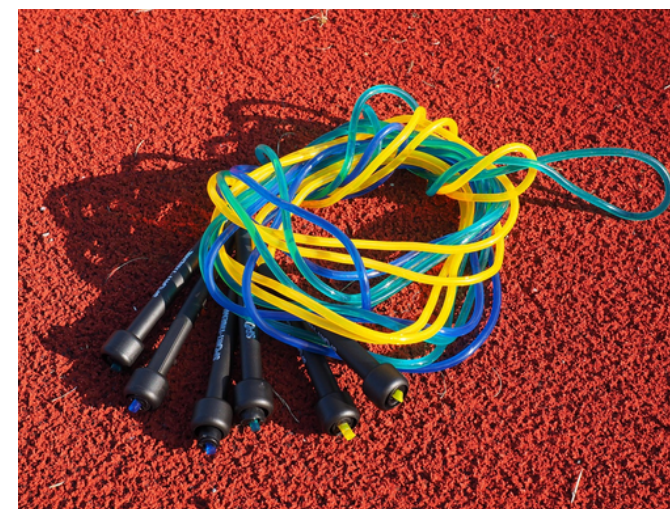
LEIKKILIKKARI
3-5V
KLO 16.15-17.00

LIIKUNTALON SALI
Miina ja Anni
044 345 3037
13.1.26 alkaen
MAKSUTON

YLÄKOULULAISTEN
OHJATTU
KUNTOSALIRYHMÄ
KLO 15.00-16.00

LIIKUNTALON KUNTOSALI
Koulu PT
Teemu Suomalainen
050 306 6620
13.1.26 alkaen
MAKSUTON

KESKIVIIKKO



TOISELTA PUOLELTA
NÄET RYHMIEN
TUNTIKUVAUKSET!



TORSTAI

SaVoLi:

JUMPPAKOULU
KLO 14.45-16.15

LIIKUNTATALON SALI
Ida Vääntinen
044 235 4028
8.1.-21.5.26

MA-SU

KARKI JALKAPALLO

LIIKUNTATALON SALI
Lisätietoja Mika Tissari
050 540 3208
Harjoituksia monelle
eri ikäluokalle



PERJANTAI

LINNALA:

NYKYTANSSIN
ALKEET -WORKSHOP
-KURSSI (NUORILLE)
KLO 15-16.15

ALAKOULUN SALI
Ramona Dancau
16.1.-20.2.26
20€

SÄHLY 3-6LK
KLO 17.30-19.00

LIIKUNTATALON SALI
Heikki Loikkanen
044 486 0212
MAKSUTON

LIKKARI 3-6LK

Monipuolinen liikuntakerho lapsille, jossa käydään eri liikuntalajeja ja muotoja läpi leikkien ja pelaten.

LIKKARI 0-2LK

Monipuolinen liikuntakerho lapsille, jossa käydään eri liikuntalajeja ja muotoja läpi leikkien ja pelaten.

LEIKKILIKKARI 3-5-V

Perheen pienemmille tarkoitettu ohjattu liikuntavuoro. Leikin ja pelien avulla opetellaan liikuntataitoja ja ryhmässä olemista.

YLÄKOULULAISTEN OHJATTU KUNTOSALI

Täällä opit oikeat tekniikat ja saat vinkkiä harjoitteluun, millainen on hyvä kuntosaliohjelma ym.

SaVoLi:

JUMPPAKOULU

Enonkosken jumppakoulussa voimistellaan monipuolisesti ja eri telineitä hyödyntäen.

KARKI JALKAPALLO

Enonkoskelaisen jalkapalloseuran pitämät jalkapalloharjoitukset eri ikäryhmille monena päivänä viikossa. Lisätietoa voi kysellä Mika Tissarilta 050 540 3208

SÄHLY

Sählyn pelaamista, tarvittaessa liikuntatalolta saa lainattua mailan ja suojalasit. Juomapullo ja sisäliikuntavarustus mukaan.

NYKYTANSSIN ALKEET -WORKSHOP -KURSSI (NUORILLE) KURSSI

Tanssimme monenlaiseen musiikkiin, tunnelmallisista kappaleista vauhdikkaisiin rytmeihin sekä keskitymme liikkeen ilmaisullisuuteen ja vapauteen.

